

Zpráva o předklinickém výzkumu kazuistických účinků přístroje Somavedic Medic Uran



Ing. František Och
MUDr. Lubomír Mankovecký, CSc
MUDr. Pavel Zubina
Bc. Dita Plíhalová

Mšené-lázně 2019

Ing. František Och, ředitel

Schváleno září 2019, plnění bude uváděno do RIV VaVaI.

Obsah:

Úvod, předmět zkoumání	4
1. Metodika Klinické analýzy kazuistických účinků SMU.....	6
2. Seznam účastníků skrytý a kódovaný seznam případů.....	8
3. Předklinická analýza a její technické zabezpečení	8
4. Vstupní a výstupní statusy jednotlivých případů	9
5. Přehled měření TK a Pulzu	9
6. Hodnocení účinku na úrovni kazuistické prekliniky	9
7. Závěry a doporučení	12
8. Literatura a zdroje	14
Příloha č. 1 Informovaný souhlas vzor	15
Příloha č. 2 Zápůjční list vzor	17
Příloha č. 3 Data z měření TK a Pulzu případů 1–12	18
Příloha č. 4 Vstupní a výstupní statusy jednotlivých případů	38
Příloha č. 5 Vývojové grafy TK a P jednotlivých případů 1–12	58

Anotace

Somavedic Technologies s.r.o. vyvinul a vyrábí přístroj Somavedic Medic Uran (SMU). SMU je konstrukčně řešen jako pevně uspořádaný soubor minerálních krystalů, které jsou buzeny elektromagnetickým polem. Vzniká nízkoenergetické záření, které má nebo může mít pozitivní vliv na lidský organizmus, případně na prostředí, ve kterém se tento organizmus pohybuje. Předklinický výzkum má za cíl předběžné ověření bezpečného užití přístroje SMU, vyloučení případné škodlivosti. Dalším cílem je stanovení hypotézy vhodné délky časové expozice přístroje SMU a konečně zásadní zjištění tvrdých i měkkých dat o účincích. Jinými slovy postupně identifikovat, popsat a analyzovat vlastnosti účinku SMU pro následné klinické hodnocení a další perspektivní inovace přístroje do úrovně zdravotnického prostředku ve smyslu platné legislativy. Předklinický výzkum kazuistických případů účinku přístroje vhodně předcházející projektu standardního klinického hodnocení vychází z dat, která se získají během nejméně 30denního působení na podporu celkového pocitu zdraví, resp. zmírnění symptomů nemoci. Tato data zahrnují aktuální stav krevního tlaku (TK), pulzu a poruchy srdečního rytmu, plus vstupní a výstupní sebehodnocení každého případu. Účinek SMU na jednotlivé případy je hodnocen příznivě.

Annotation

Somavedic Technologies s.r.o. has developed and manufactured Somavedic Medic Uran (SMU). The SMU is designed as a fixed set of mineral crystals, which are excited by an electromagnetic field. Low-energy radiation is produced which has or may have a positive effect on the human organism, or on the environment in which the organism moves. Preclinical research is aimed at preliminary verification of safe use of the SMU, eliminating potential harmfulness. Another aim is to determine the hypothesis of the appropriate duration of time exposure of the SMU and finally to determine the hard and soft effect data. In other words, gradually identify, describe and analyze the properties of the effect of the SMU for subsequent clinical assessment and other prospective innovations of the device to the level of the medical device in accordance with the applicable legislation. Preclinical research of case reports of device efficacy prior to a standard clinical trial project are based on data obtained over a period of at least 30 days to support overall feeling of health or well-being, respectively relieving the symptoms of the disease. These data include current blood pressure (BP) status, heart rate, and cardiac rhythm disorders, plus input and output self-assessment of each case. The effect of SMU on individual cases is evaluated positively.

Předklinický výzkum kazuistických účinků SMU

Úvod, předmět zkoumání

Somavedic Technologies s.r.o. vyvinul a vyrábí přístroj Somavedic Medic Uran (SMU). SMU je konstrukčně řešen jako pevně uspořádaný soubor minerálních krystalů, které jsou buzeny elektromagnetickým polem. Vzniká nízkoenergetické záření, které má nebo může mít pozitivní vliv na lidský organizmus, případně na prostředí, ve kterém se tento organizmus pohybuje. SMU byl testován v několika laboratořích (ČR, Rakousko, Německo a Slovinsko). Pro projekt průkazu účinku působení SMU na lidský organizmus jsou dosud nejvýznamnější výsledky zkoumání, které provedl BION, Institute for Bioelectromagnetics and New Biology, Ltd, research organization code No.: 0431, Stegne 21, SI 1000 Ljubljana, Slovenia, EU, www.bion.si/en. Tento ústav je specializován na měření efektů ultraslabého záření. Měření fyzikálního systému zahrnuje interakce mezi měřicím zařízením a systémem. Hlavní obtíží je nemožnost případného snížení interakce studované přístupy kvantové mechaniky. Této problematice bude nutné se v budoucnu věnovat. Zatím musíme vystačit vedle klasických subjektivních informací se získáváním tvrdých objektivních dat o účinku SMU. To znamená, že zjistíme konkrétní změnu tendence vývoje v čase, ale příčinu je nutné zatím spekulativně a hypoteticky popisovat (např. TK, pulzu nebo množství kyslíku v krvi). Tento přístup částečně odpovídá Doplňkové a Alternativní Medicíně – DAM (complementary and alternative medicine – CAM). Obecně se termín „alternativní terapie“ vztahuje na jakékoli zdravotní ošetření, které není standardní v západní lékařské praxi. Technicky se místo tradiční medicíny používají „alternativní“ léčby, které většinou nejsou předklinicky popsány co do příčin účinku, toxicity, dynamiky působení apod. Pokud se používají vedle standardních lékařských postupů, alternativní přístupy se označují jako „komplementární“ medicína. K určení účinnosti vybraných alternativních postupů se začíná prosazovat v USA přístup standardního klinického hodnocení. Tak se do té doby „alternativní“ přístup dostává na hranici nebo zcela zapadne mezi postupy ověřené principy medicíny založené na důkazech. Ve Spojených státech založené Národní centrum pro doplňkové a integrované zdraví (NCCIH) je ústřední vládní agenturou USA pro vědecký výzkum různých systémů a praktik lékařských a zdravotnických zařízení, které se obecně nepovažují za součást konvenční

medicíny. Rozpočet této agentury v roce 2018 přesáhl 200 mil. USD. NCCIH byl dříve znám jako Národní centrum pro doplňkovou a alternativní medicínu. Někdo je podle určitých kritérií od sebe rozlišuje, nicméně ve svých důsledcích jsou si obsahově oba pojmy velmi podobné. V tomto oboru nalezneme širokou škálu léčitelů od těch, kteří využívají jen bylinek až po erudované mainstreamové doktory medicíny, kteří svou metodu léčení prezentují s vědeckým vysvětlením. Léčitelství ověřené klinickým hodnocením se pak stává doplňkovou medicínou. Nabízí pomoc jednak ve chvíli, kdy klasická medicína selhává, a jednak se staví do role kvalitativně vyšší pomoci člověku, protože tvrdí, že se zajímá o celou jeho bytost (minimálně tělo a psychiku – tzv. holismus), a dává je do souvislosti. Výzkumný ústav balneologický, v. v. i. (dále jen VÚB) připravuje návazně metodiku klinické analýzy účinku SMU na člověka. Zkoumá se účinek na celkovou duševní i fyzickou kondici pomocí neinvazivních vyšetření až po získávání tvrdých dat (např. TK, pulz, množství kyslíku v krvi apod.) Inovační přístup VÚB je charakterizován zařazením předklinické analýzy účinku SMU, která musí předcházet klinickému výzkumu. Musí dát první podklady k formulaci metodiky klinického hodnocení na úrovni zdravotnického prostředku. Jedná se především o bezpečné užití přístroje SMU, vyloučení škodlivosti, dále o stanovení hypotézy vhodné délky časové expozice přístroje SMU a konečně zásadních zjištění tvrdých i měkkých dat o pozitivních účincích, pokud možno i pro která onemocnění je účinek nejlépe pozorovatelný. Z těchto informací se pak vychází při stanovení metodiky následných kroků klinického hodnocení účinku přístroje SMU. Mezním cílem je pak registrace SMU jako zdravotnického prostředku.

Zákon 268 ze dne 22. října 2014 o zdravotnických prostředcích a o změně zákona č. 634/2004 Sb., o správních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů. Část první ZDRAVOTNICKÉ PROSTŘEDKY, Hlava I Úvodní ustanovení Předmět úpravy § 1 Zpracovává příslušné předpisy Evropské unie (dále jen „Unie“) a upravuje zacházení se zdravotnickými prostředky a jejich příslušenstvím. V následujícím paragrafu Základní ustanovení a vymezení pojmů § 2, odst. (1) Zdravotnickým prostředkem se rozumí nástroj, přístroj, zařízení, programové vybavení včetně programového vybavení určeného jeho výrobcem ke specifickému použití pro diagnostické nebo léčebné účely a nezbytného ke správnému použití zdravotnického prostředku, materiál nebo jiný předmět, určené výrobcem pro použití u člověka za účelem a) stanovení diagnózy, **prevence**,

monitorování, **léčby nebo mírnění onemocnění** (zvýraznění provedeno autory studie).

1. Metodika předklinické analýzy kazuistických účinků SMU

Autoři zavádějí pojem **předklinický výzkum** zdravotnických prostředků pro označení fáze klinické analýzy, která stanoví, k jakým změnám dochází na úrovni fyzikálního měření stanovených proměnných veličin a zda vůbec lze prokázat známky pozitivního účinku, zda je vhodné postoupit do fáze klinického hodnocení, které je časově, kapacitně a také nákladově, několikanásobně náročnější.

Jak již bylo uvedeno v předchozím textu, jedná se především o ověření bezpečného užití přístroje SMU, o vyloučení škodlivosti, dále o stanovení hypotézy vhodné délky časové expozice přístroje SMU a konečně o zásadní zjištění tvrdých i měkkých dat o účincích, pokud možno i pro která onemocnění je účinek nejlépe pozorovatelný. Cílem je postupně identifikovat, popsat a analyzovat vlastnosti účinku SMU pro následné klinické hodnocení a další perspektivní inovace přístroje do úrovně zdravotnického prostředku ve smyslu platné legislativy. Celý projekt je podporován a hrazen výrobcem. Klinická analýza kazuistických případů účinku přístroje vhodně předcházející projektu standardního klinického hodnocení vychází z dat, která se získají během nejméně 30denního působení na podporu celkového pocitu zdraví, resp. zmírnění symptomů nemocí, podpůrného účinku v oblasti aktuálního stavu krevního tlaku (TK), pulzu (P) a změny srdeční rytmu, plus vstupní a výstupní sebehodnocení každého případu.

Pro sledování účinku SMU byl dodržen následující postup a sledována následující data:

- 1.1 Bylo vybráno 12 případů pro předklinický výzkum, z toho 5 účastníků s kardiologickým onemocněním ve spolupráci s externím lékařem, garantem správnosti postupu. Sledování účinku u zmíněných osob s diagnózou: i. hypertenze I. a II. stupně dle NYHA bez hodnocení komorbidit, ii. hypotonie (krevní tlak ležící pod systolickou normovou hodnotou, u dospělých mezi 95 a 110 mm Hg.). Měření probíhá v domácnosti účastníka. Každý účastník-případ obdržel 1 přístroj SMU a jeden zápěstní tonometr na měření TK a pulzu na dobu 30–60 dnů. V jednom případě tři účastníci s bydlištěm v jednom objektu obdrželi společně 1 SMU, který byl vhodně umístěn tak, aby

vzdálenost jejich lůžka od SMU nepřesáhla 12 m. Ve druhém případě byli do výzkumu zařazeni dva manželé, každý obdrželi 1 tonometr a společně 1 SMU. SMU je umístěn v domácnosti každého případu tak, aby byl vystaven jeho záření po dobu pobytu v domácnosti, a to i po dobu nočního spánku. Přístroj byl po celou dobu měření (nejméně 30 dní) aktivně zapojen. V průběhu dne, kdy sledovaná osoba je v zaměstnání nebo se nachází mimo domácnost, není pod vlivem SMU. Plánovalo se každých 10 dní setkání s každým účastníkem případové studie, za účelem konzultací, převzetí dílčího Protokolu a případné stažení uložených dat z tonometru. Ve většině případů to bylo realizováno.

1.2 Každý případ-účastník prováděl měření TK a pulzu způsobem uvedeným níže a naměřené hodnoty ukládal do tonometru podle návodu přiloženém v tonometru. Měření pulzu a krevního tlaku probíhalo takto:

- ráno za bazálních podmínek po probuzení
- večer před spaním, jako poslední aktivita

1.3 Každá osoba (případ) dále zaznamená podle Stupnice sebehodnocení pocitu klidu nebo naopak stresu:

- Vstupní sebehodnocení pocitu klidu nebo naopak stresu *) v bodech podle stupnice:

Charakteristika pocitu		Pravděpodobná příčina
Pocit klidu a pohody	1	Probuzení po příjemném snu, očekávání úspěchu, slastný pocit, příjemný partner apod.
Pocit klidu	2	Žádný (téměř) impulz ke znepokojení
Pocit mírného zneklidnění	3	Nepříjemný sen, očekávaná zkouška, prezentační vystoupení, mírné výtky partnera, lehká obava z onemocnění apod.
Pocit mírného napětí	4	Nepříjemný sen, nepříjemný rozhovor, ale dobrá připravenost, lehká (důvodná) obava z onemocnění apod.
Pocit zneklidnění a napětí	5	Skryté nebezpečí, příznaky nemoci, podezírání partnera, kolegy na pracovišti, očekávání výtek apod.

Pocit stresu	6	Hádka s partnerem nebo na pracovišti či jinde, nemoc v rodině, hrozba fyzického napadení apod.
Pocit naprostého ohrožení	7	Bankrot, insolvence, vážná operace, fyzické napadení, aj.

**Inspirováno K rozporu slasti a pohody ve smyslu vyhnutí se strasti Scitovski, T.: The Joyless Economy, Oxford university Press 1976*

- Záznam nespecifikovaných projevů a obtíží se podává jako volná příloha.
- Konečné sebehodnocení podle Stupnice sebehodnocení pocitu klidu nebo naopak stresu: stejně strukturované jako vstupní sebehodnocení.

2. Seznam účastníků skrytý a kódovaný seznam případů

Seznam účastníků s osobními daty je uchovávan za podmínek pravidel GDPR, po ukončení šetření a vyhodnocení jednotlivých případů bude uchovávan po dobu 6 měsíců a potom bude protokolárně zničen. Do té doby jsou jako oprávněné osoby nakládat s těmito daty pouze pro účely řešení a osobní styk s jednotlivými případy: Ing. František Och, ředitel a vedoucí řešitelského týmu, MUDr Lubomír Mankovecký, CSc, MUDr. Pavel Zubina, Bc Lucie Braumová a Bc. Dita Plíhalová.

3. Předklinická analýza a její technické zabezpečení

Předklinický výzkum účinků přístroje Somavedic Medic Uran využil 10 ks přístrojů s výrobním kódem S/N 2019033741–201903750, které byly zapůjčeny fou SOMAVEDIC Technologies s.r.o. Vlastní předklinická analýza vycházela z dat měřených zápěstním tonometrem VEROVAL[®] typ BPM25. Výrobce HARTMANN-RICO, Německá spolková republika. Metoda měření: oscilometrická metoda. Rozsah měření: systola 50–280 mmHg, diastola 30–200 mmHg, pulz 40–199 tepů/min., schváleno jako zdravotnický prostředek, počítačový rozhraní: Software Veroyal[®]medi.connect umožňuje načítání dat z paměti naměřených hodnot pomocí kabelu USB a grafické zobrazení naměřených hodnot na počítači.

4. Vstupní a výstupní statusy jednotlivých případů

Status jako pojem označuje stav zejména ve vztahu k onemocnění. Podle TheFreeDictionary: Zdravotní status (health status) je obecný termín odkazující na zdraví (dobré nebo špatné) osoby, skupiny nebo populace v určité oblasti, zejména ve srovnání s jinými oblastmi nebo s vnitrostátními údaji.

Kódovaný seznam případů, který obsahuje:

Pro vlastní řešení a práci s daty jednotlivých případů jsou zpracovány Vstupní a Výstupní statusy jednotlivých případů (viz Příloha č. 4).

Kód případu

- Věk
- Pohlaví
- Vstupní zjednodušená diagnóza
- Datum zahájení měření
- Datum ukončení měření
- Výstupní zjednodušená diagnóza

5. Přehled měření TK a Pulzu

Pro každý případ 1–12 jsou uvedeny naměřené hodnoty

- Příloha č. 3 Tabulka: Datum, čas, denní doba, systola, diastola, Puls, MAD – střední arteriální tlak, porucha srdečního rytmu),
- Příloha č. 4 Vstupní a výstupní statusy jednotlivých případů
- Příloha č. 5 Vývojové grafy jednotlivých případů

6. Hodnocení účinku na úrovni kazuistické předkliniky

Pro každý případ 1–12 je provedeno hodnocení účinku na úrovni kazuistické předkliniky, tzn, že **každý případ je hodnocen zvlášť a některých případech i odlišným přístupem**, statistické vyhodnocení se neprovádí, pouze se zjišťuje, u kterých případů došlo k nějakým změnám a zda jsou pozitivní.

Tendence 1: Vstupní měření TK: večer Systola 142, Diastola 64, P 74, Kritický rozdíl Systola – Diastola 78!

Vstupní sebehodnocení 5

Po ukončení projektu: Lepší pocit fyzického stavu a kondice spíše 4.

Vyhodnocení grafů TK, P:

Trendové hodnoty: Systola: mírný pokles (trend 140 na 130), diastola: vzestup (trend: 71 na 80), Pulz: velmi mírný pokles (68 na 66)
Poruchy srdečního rytmu: 7x za měřené období, z toho ve 2. polovině šetření jen jedna porucha. Doporučení osobně sledovat.

Celkové hodnocení účinku případu 1: Pozitivní vliv, tendence ke zlepšení, doporučeno delší sledování po dobu 3 měsíců.

Tendence 2 – nehodnoceno, po 5 dnech ukončené měření

Tendence 3: Záchvaty OCD (Obsedantně kompulsivní neurózy) výrazně ustoupily, méně bolestí hlavy a migrén, lepší spánek, cítí se mnohem více v pohodě. **Hodnotí působení velmi pozitivně na psychiku! Jeden z nejvýraznějších účinků.**

Pozn. Subjekt zaznamenal data u měření TK a pulzu a s hodnocením aktuální informace o stavu zdravotních poruch každý den po dobu **více než 60 dní**. Po dohodě hodnoty TK bude nyní monitorovat přístrojem VEROVAL, zápětní tonometr, a navíc pulsním oxymetrem.

Tendence 4 - nehodnoceno, po 5 dnech ukončené měření

Tendence 5: Po ukončení měření – Lepší pozitivní pocit fyzického stavu a kondice spíše 3.

Vyhodnocení grafů TK, P:

Systola: **pozitivní pokles** (trend 140 na 130), diastola: vzestup (trend 71 na 80), Puls velmi mírný pokles (trend 68 na 66)

Poruchy srdečního rytmu: 4x za měřené období, z toho v závěru měření v jednom dni ranní a večerní porucha. Doporučení osobně sledovat.

Tendence 6:

Vyhodnocení grafů TK, P: Systola: mírný pokles (trend 140 na 130), diastola: vzestup (trend 71-80), Pulz: velmi mírný pokles (trend 68 na 66)

Nejvýznamnější část pozitivního účinku na psychický stav (viz subjektivní hodnocení stavu), pozitivní vliv i na manžela, který nebyl zkoumaným případem.

Tendence 7:

Vyhodnocení grafů TK, P:

Systola: výrazný pokles (trend 130 na 119) Diastola: velmi mírný pokles (trend 78 na 77), Pulz: mírný vzestup (trend 70 na 75), celková tendence ke zlepšení.

Varování: za měřené období celkem 8 poruch srdečního rytmu, přitom v první polovině měřeného období bylo 5 výskytů těchto poruch, v druhé polovině 3.

Tendence ke zlepšení poruch srdečního rytmu. Přesto doporučení pro odborné vyšetření.

Tendence 8:

Vyhodnocení grafů TK, P: Systola: výrazný pokles (trend 136 na 120), Diastola: pokles (trend 83 na 75), Puls: velmi mírný pokles (trend 76 na 74)
V měřeném období 5x identifikována porucha srdečního rytmu. Doporučení osobně sledovat.

Tendence 9:

Vyhodnocení grafů TK, P: Systola: stagnace trendu na vyšší úrovni trendu 135, Diastola: mírný vzestup (trend 84 na 89) Puls: velmi mírný vzestup (trend 84 na 85)
Účinek SMU téměř bez vlivu. Zdůvodnění mimořádné psychické zatížení 2 zaměstnání a příprava na svatbu.
Poruchy srdečního rytmu: 5x, rovnoměrně po měřeném období, doporučení sledovat kardiologicky (vyšší TK a poruchy srdečního rytmu)
Indikována obezita s vysokým BMI, doporučení řešit

Tendence 10:

Vyhodnocení grafů TK, P: Systola pokles (trend 140 na 120) Diastola: pokles (trend 76 na 69), Puls: pokles (trend 69 na 64)
Pozitivní vliv na systolický TK a na psychiku na pokles poruch spánku.
Kritický výskyt poruch srdečního rytmu, celkem 30x identifikována porucha. Doporučení 24hodinové Holter EKG monitorování. Vyhodnocení dává možnost posoudit srdeční rytmus, jeho poruchy.

Tendence 11:

Vyhodnocení grafů TK, P:

Systola: vzestup (138-144), Diastola: pokles (trend 98-94), Puls: pokles (trend 68-60)

Pozitivní: Pozitivní pokles trendu pulzu za měřené období,

Velmi významný pokles Poruchy srdečního rytmu 7 výskytů, ve druhé polovině měření 1 výskyt!

Tendence 12:

Vyhodnocení grafů TK, P: Systola vzestup (trend 83-97), Diastola: vzestup (trend 53-65), Puls: pokles (trend 78-69), Z uvedených trendových hodnot Systoly a Diastoly je patrná **tendence ke zvýšení nízkého TK**, která má vypovídací schopnost směrem k pozitivnímu účinku. Průvodní pokles trendu hodnot Pulzu je rovněž příznivou tendencí.

Subjektivní hodnocení. **Pozitivní vliv na psychiku.** Menší únava – kvalitnější a hlubší spánek, méně únavy odpovídá tendenci ke zvýšení nízkého tlaku.

7. Závěry a doporučení

Předklinický výzkum splnil očekávání, které bylo podloženo několikaletým pozorováním výrobce a distributora SMU účinků u jeho uživatelů. Kazuistický přístup hodnotí každý případ zvlášť, nevyhodnocuje se statisticky. Mimo jiné má získat data o oprávněnosti věnovat vyšší finanční prostředky na následné klinické hodnocení, a především data pro návrh specifik metodiky klinického hodnocení, které bude následovat.

Hlavní předklinická zjištění:

- Nebyl zjištěn **žádný případ škodlivého vlivu** na měřený případ.
- Časové prodlevy v působení SMU na měřený případ u každého případu byly velmi rozdílné. Většina případů – 8 byla vystavena působení převážně v noci, během spánku nebo pobytu v domácnosti. Ve čtyřech případech byly případy pod působením SMU téměř trvale, tzn. i přes den. Pro další zkoumání je vhodné formulovat hypotézu, že **působení SMU by nemělo být kratší než 8 hod denně.**
- SMU má **pozitivní vliv na kardiovaskulární systém.** TK, který byl vysoký se upravuje na nižší (7 případů), velmi mírné změny nebo stagnace u 1 případu, dva případy byly charakterizovány změnou z nižšího TK na vyšší. Na pulz byl vliv pozitivní, ale pro jeho hodnocení by byla potřeba delší měřená doba (nejméně 60 dní).
- SMU má **pozitivní vliv na nervový systém.** Ve čtyřech případech došlo k mimořádnému pozitivnímu vlivu na psychiku, v případě 3 vlivu na psychiatrické onemocnění. Pozn. Včetně případu 2, kde došlo z pracovních důvodů k přerušení měření, ale případ si vyžádal dočasné zapůjčení SMU, protože cítí zlepšení zejména v oblasti psychiky.
- Jako **vedlejší přínos** pro 5 jednotlivých případů byla formulována výstražná doporučení, která budou s každým projednána zvlášť ve formě doporučení následnému cílenému vyšetření. Z toho jeden případ již byl varován (30 poruch srd. rytmu za období 30 dnů měření, tzn při dvou měřeních denně jde o 50% výskyt).

- Prakticky všeobecný pozitivní vliv má SMU na pocit fyzické a duševní kondice. Po počátečních 10 dnech, kdy dochází ke zlepšení spánku, někdy až zvýšené ospalosti, dochází k **pozitivní úpravě z hlediska doby a kvality spánku.**

Závěrečná doporučení

Doporučujeme pokračovat etapou Klinické hodnocení účinku SMU:

- Je potřebné zahrnout nové podmínky, vyplývající z Nařízení o zdravotnických prostředcích (dále jen „nařízení“), které nahradí stávající směrnici o zdravotnických prostředcích (93/42/EHS) a směrnici o aktivních implantabilních zdravotnických prostředcích (90/385/EHS). Nařízení bylo vyhlášeno v květnu 2017, kdy začalo tříleté období přechodu ze směrnice o zdravotnických prostředcích. Během přechodného období bude nařízení vstupovat v platnost postupně, přičemž jako první začnou platit ustanovení týkající se jmenování oznámených subjektů a možnosti výrobců žádat o nové certifikáty podle tohoto nařízení. Přechodné období skončí 26. května 2020, což je „den použitelnosti“ nařízení. Od tohoto okamžiku se bude nařízení používat v celém rozsahu.
 - a) příprava dotazu a žádosti na SÚKL o možném uznání SMU jako zdravotnického prostředku – podporujícího léčbu na úrovni kategorie 1. Pro to bude vhodné mít: i. Zjednodušený technický popis SMU a jeho funkce, ii. Upravenou stručnou zprávu a předklinickém výzkumu, iii. návrh metodiky klinického hodnocení včetně určení poskytovatele zdravotních služeb, kde vlastní šetření bude provedeno (VÚB připravuje žádost o vlastní registraci na zdrav. zařízení poskytujícího služby prevence), iv. smlouvu o smlouvě budoucí s institucí, která má ustavenou Etickou komisi (pokud se podaří registrace VÚB, pak se zřídí Etická komise přímo ve VÚB).
 - b) Podaří-li se získat souhlas s možným uznáním SMU jako zdravotnického prostředku, je nutné zpracovat Projekt klinického hodnocení, který se opět podává na SUKL („plánem klinické zkoušky“ dokument popisující odůvodnění, cíle, návrh, metodiku, monitorování, statistické aspekty, organizaci a provedení klinické zkoušky);
- SUKL schválí nebo doporučí úpravy projektu, při třídě zdrav. prostředku

8. Literatura a zdroje

- [1] Budoucnost lázeňství, Och, Mankovecký, Schlanger, Vylita, 2. rozšířené vydání, Výzkumný ústav balneologický, v.v.i. 2018, ISBN 978-80-906398-1-2
- [2] Komplementární myšlení Nielse Bohra v kontextu fyziky, filosofie a biologie & Šest vybraných textů N. Bohra k otázkám biologie. F. Grygar, Červený Kostelec, Pavel Mervart, 2014, 432 s.
Viz <http://nielsbohr.webnode.cz/#obalka-jpg>
- [3] Komplementarita kalkulující a kvalitativní deskripce. F. Grygar, In: Teorie vědy, Vol. 33, No. 2, Praha 2011, s. 271–297.
<http://teorievedy.flu.cas.cz/index.php/tv/issue/view/11>
- [4] Integrative medicine: Alternative becomes mainstream (CAM – Complementary and Alternative Medicine Mayo Clinic Staff, 2018, <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/consumer-health/in-depth/alternative-medicine/art-20045267?pg=1>
- [5] New Health Technologies: Managing Access, value and Sustainability, OECD 2017, Paris, OECD Publishing, DOI: <http://dx.doi.org/10.1787/978264266438-en>
- [6] <http://www.wellnessevidence.com/wellnessevidence>, CLARIDGE, J.A.; FABIAN, T.C. History and development of evidence-based medicine.. J Word Surg. 2005, roč. 29, čís. 5, s. 547-553. Dostupné online. ISSN 1432-2323.
- [7] Rehabilitace v klinické praxi, Kolář Pavel a kol., Galén 2010, ISBN: 9788072626571
- [8] Klinické hodnocení PLZ jako přírodního zdravotnického prostředku, Výzkumný ústav balneologický, v.v.i., 2019, Studie, připraveno pro tisk, ediční plán 1/2020.

Příloha č. 1 Informovaný souhlas případů, školení k obsluze SMU a Veroval Text informovaného souhlasu účastníka případové studie (case study)

Príslušné Informované souhlasy jsou v rámci Přílohy č. 2 uchovávány jako skrytý dokument, ke kterému má přístup pouze ředitel VÚB.

1. Já, níže podepsaný (á) souhlasím s mou účastí v případové studii. Je mi více než 18 let.
2. Byl(a) jsem podrobně informován(a) o cíli studie, o jejích postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Lékař pověřený prováděním případové studie mi vysvětlil očekávané přínosy a případná zdravotní rizika, která by se mohla vyskytnout během mé účasti ve studii a vysvětlil mi, jak bude postupovat při výskytu jejího nežádoucího průběhu. Beru na vědomí, že prováděná studie je výzkumnou činností.
3. Informoval(a) jsem lékaře pověřeného studií o všech lécích, které jsem užíval(a) v posledních 28 dnech, i o těch, které v současnosti užívám. Bude-li mi nějaký lék předepsán jiným lékařem, budu ho informovat o své účasti v případové studii a bez souhlasu lékaře pověřeného touto studií ho nevezmu.
4. Budu při své léčbě se svým lékařem spolupracovat a v případě výskytu jakéhokoliv neobvyklého nebo nečekaného příznaku ho budu ihned informovat.
5. Po celou dobu realizace případové studie a další 4 týdny po jejím ukončení nebudu dárce krve.
6. Porozuměl(a) jsem tomu, že svou účast ve studii mohu kdykoliv přerušit či odstoupit, aniž by to, jakkoliv ovlivnilo průběh mého případného léčení. Moje účast ve studii je dobrovolná.
7. Při zařazení do případové studie budou moje osobní data uchována s plnou ochranou důvěrnosti dle platných zákonů ČR. Do mé zdravotní dokumentace nebudou výsledky případové studie zaznamenány, leda bych jsem se dohodl(a) s vedoucím lékařem studie. Pro tyto případy je zaručena ochrana důvěrnosti mých osobních dat. Při vlastním provádění studie mohou být osobní údaje poskytnuty jiným než výše uvedeným subjektům pouze bez identifikačních údajů, to je anonymní data pod číselným kódem. Rovněž pro výzkumné a vědecké účely mohou být moje osobní údaje poskytnuty pouze bez identifikačních údajů (anonymní data) nebo s mým výslovným souhlasem.
8. S mojí účastí ve studii není spojeno poskytnutí žádné odměny
9. Porozuměl(a) jsem tomu, že mé jméno se nebude nikdy vyskytovat v referátech o této studii. Já pak naopak nebudu proti použití výsledků z této studie.
10. Převzal(a) jsem podepsaný stejnopis tohoto informovaného souhlasu.

Podpis pacienta:

Datum:

Podpis lékaře pověřeného touto studií:

Datum:

Příloha č. 2 Podmínky smluvní o zápůjčce

Plnění Případové studie jako předklinický výzkum je podmiňujícím vstupem pro řešení následného úkolu Klinická analýza kazuistických účinků SMU. Pro tento účel Somavedic Technologies s.r.o. zapůjčí vybraným účastníkům celkem deset přístrojů SMU a VÚB deset zápěstních tonometrů.

Příslušné smlouvy o zápůjčce jsou uloženy jako chráněný dokument, ke kterému má přístup pouze ředitel VÚB.

Příloha č. 3 Data z měření TK a Pulzu případů 1–12

Kód případu:	1
Pohlaví:	Muž
Věk (roky):	79
Výška (centimetry):	173
Váha(kilogramy):	105

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
09.08.2019	23:27	večer	142	64	74	90		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	08:47	ráno	129	72	66	91		Ano	Ne	Ano
10.08.2019	21:14	večer	142	72	74	95		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	09:57	ráno	105	74	76	84		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	22:04	večer	150	72	72	98		Ano	Ne	Ano
12.08.2019	07:09	ráno	103	70	64	81		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	22:33	večer	120	65	77	83		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	07:37	ráno	117	72	69	87		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	21:01	večer	138	78	69	98		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	07:26	ráno	139	75	64	96		Ano	Ne	Ano
14.08.2019	22:53	večer	141	69	69	93		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	10:42	ráno	133	81	66	98		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	22:14	večer	129	84	80	99		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	09:46	ráno	171	81	58	111		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	22:05	večer	120	67	69	85		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	08:24	ráno	129	85	60	100		Ano	Ne	Ano
17.08.2019	23:21	večer	142	80	69	101		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	08:50	ráno	148	78	61	101		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	22:00	večer							Neměřeno	Ne
19.08.2019	07:00	ráno							Neměřeno	Ne
19.08.2019	23:22	večer	183	88	69	120		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	07:58	ráno	142	75	61	97		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	23:49	večer	110	75	74	87		Ano	Ne	Ano
21.08.2019	05:28	ráno	125	73	69	90		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	23:06	večer	162	73	64	103		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	08:20	ráno	129	83	63	98		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	23:46	večer	153	84	68	107		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	10:11	ráno	153	75	63	101		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	00:32		121	65	72	84		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	09:21	ráno	146	78	61	101		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	21:27	večer	139	78	71	98		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	08:26	ráno	129	74	64	92		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	19:52	večer	136	76	74	96		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	07:00	ráno							Neměřeno	Ne

26.08.2019	21:11	večer	153	74	71	100		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	08:46	ráno	129	84	63	99		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	23:55	večer	153	76	66	102		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	09:34	ráno	160	99	63	119		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	23:23	večer	163	82	64	109		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	07:32	ráno	165	76	61	106		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	21:33	večer	119	74	74	89		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	09:10	ráno	117	64	74	82		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	00:20		142	79	79	100		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	09:27	ráno	109	63	72	78		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	21:44	večer	117	68	74	84		Ano	Ne	Ano
01.09.2019	09:50	ráno	137	72	64	94		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	21:33	večer	144	65	58	91		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	08:09	ráno	148	76	66	100		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	20:48	večer	129	82	61	98		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	09:40	ráno	103	71	80	82		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	21:21	večer	132	72	64	92		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	10:22	ráno	127	71	71	90		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	20:59	večer	132	74	66	93		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	10:19	ráno	136	71	66	93		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	21:37	večer	143	76	61	98		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	09:37	ráno	149	70	72	96		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	23:39	večer	109	58	66	75		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	10:40	ráno	94	60	77	71		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	21:53	večer	131	70	68	90		Ne	Ne	Ano
08.09.2019	09:06	ráno	176	90	68	119		Ne	Ne	Ano
08.09.2019	20:15	večer	133	73	68	93		Ne	Ne	Ano
09.09.2019	08:40	ráno	150	80	80	103		Ne	Ne	Ano
09.09.2019	20:02	večer	140	75	64	97		Ne	Ne	Ano
10.09.2019	10:28	ráno	102	69	82	80		Ne	Ne	Ano
10.09.2019	20:27	večer	149	68	64	95		Ne	Ne	Ano
11.09.2019	10:35	ráno	132	81	77	98		Ne	Ne	Ano
11.09.2019	19:41	večer	129	84	61	99		Ano	Ne	Ano
12.09.2019	10:44	ráno	141	67	71	92		Ne	Ne	Ano
12.09.2019	20:03	večer	137	74	68	95		Ne	Ne	Ano
13.09.2019	10:07	ráno	122	69	72	87		Ne	Ne	Ano
13.09.2019	20:14	večer	156	69	63	98		Ne	Ne	Ano
14.09.2019	09:18	ráno	130	70	77	90		Ne	Ne	Ano
15.09.2019	00:33	večer	122	60	74	81		Ne	Ne	Ano
15.09.2019	09:17	ráno	147	71	74	96		Ano	Ne	Ano
15.09.2019	22:00	večer							Neměřeno	Ne
16.09.2019	06:23	ráno	174	80	69	111		Ne	Ne	Ano
16.09.2019	21:57	večer	116	69	66	85		Ne	Ne	Ano

Kód případu:	2
Pohlaví:	Muž
Věk (roky):	63
Výška (centimetry):	172
Váha (kilogramy):	110

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
31.07.2019	19:30	večer	139	93	80	108		Ne	Ano	Ano
01.08.2019	06:00	ráno	157	107	91	124		Ne	Ano	Ano
01.08.2019	21:00	večer	142	94	90	110		Ne	Ano	Ano
02.08.2019	06:00	ráno	181	82	81	115		Ne	Ano	Ano
02.08.2019	21:00	večer	142	98	78	113		Ne	Ano	Ano
03.08.2019	06:00	ráno	141	95	69	110		Ne	Ano	Ano
03.08.2019	21:00	večer	153	99	76	117		Ne	Ano	Ano
04.08.2019	07:00	ráno	147	109	73	122		Ne	Ano	Ano

Kód případu:	3
Pohlaví:	Muž
Věk (roky):	26
Výška (centimetry):	168
Váha (kilogramy):	84

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
11.07.2019	07:00	ráno	118	81	74	93		Neměřeno	Ano	Ano
11.07.2019	22:00	večer	121	80	72	94		Neměřeno	Ano	Ano
12.07.2019	07:00	ráno	119	79	68	92		Neměřeno	Ano	Ano
12.07.2019	22:00	večer	121	81	72	94		Neměřeno	Ano	Ano
13.07.2019	07:00	ráno	120	82	71	95		Neměřeno	Ano	Ano
13.07.2019	22:00	večer	119	82	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
14.07.2019	07:00	ráno	119	80	64	93		Neměřeno	Ano	Ano
14.07.2019	22:00	večer	120	80	69	93		Neměřeno	Ano	Ano
15.07.2019	07:00	ráno	121	80	68	94		Neměřeno	Ano	Ano
15.07.2019	22:00	večer	119	79	65	92		Neměřeno	Ano	Ano
16.07.2019	07:00	ráno	120	81	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
16.07.2019	22:00	večer	118	80	71	93		Neměřeno	Ano	Ano
17.07.2019	07:00	ráno	119	80	67	93		Neměřeno	Ano	Ano
17.07.2019	22:00	večer	121	80	71	94		Neměřeno	Ano	Ano
18.07.2019	07:00	ráno	120	82	70	95		Neměřeno	Ano	Ano
18.07.2019	22:00	večer	119	80	64	93		Neměřeno	Ano	Ano

19.07.2019	07:00	ráno	118	79	68	92		Neměřeno	Ano	Ano
19.07.2019	22:00	večer	121	80	72	94		Neměřeno	Ano	Ano
20.07.2019	07:00	ráno	120	82	67	95		Neměřeno	Ano	Ano
20.07.2019	22:00	večer	119	80	69	93		Neměřeno	Ano	Ano
21.07.2019	07:00	ráno	121	81	68	94		Neměřeno	Ano	Ano
21.07.2019	22:00	večer	121	80	74	94		Neměřeno	Ano	Ano
22.07.2019	07:00	ráno	120	82	66	95		Neměřeno	Ano	Ano
22.07.2019	22:00	večer	118	80	69	93		Neměřeno	Ano	Ano
23.07.2019	07:00	ráno	119	80	67	93		Neměřeno	Ano	Ano
23.07.2019	22:00	večer	119	81	70	94		Neměřeno	Ano	Ano
24.07.2019	07:00	ráno	121	79	63	93		Neměřeno	Ano	Ano
24.07.2019	22:00	večer	120	80	67	93		Neměřeno	Ano	Ano
25.07.2019	07:00	ráno	121	81	62	94		Neměřeno	Ano	Ano
25.07.2019	22:00	večer	121	80	70	94		Neměřeno	Ano	Ano
26.07.2019	07:00	ráno	120	82	66	95		Neměřeno	Ano	Ano
26.07.2019	22:00	večer	121	80	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
27.07.2019	07:00	ráno	120	80	68	93		Neměřeno	Ano	Ano
27.07.2019	22:00	večer	119	81	65	94		Neměřeno	Ano	Ano
28.07.2019	07:00	ráno	121	80	67	94		Neměřeno	Ano	Ano
28.07.2019	22:00	večer	119	81	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
29.07.2019	07:00	ráno	120	79	68	93		Neměřeno	Ano	Ano
29.07.2019	22:00	večer	121	81	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
30.07.2019	07:00	ráno	120	81	63	94		Neměřeno	Ano	Ano
30.07.2019	22:00	večer	121	81	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
31.07.2019	07:00	ráno	120	80	66	93		Neměřeno	Ano	Ano
31.07.2019	22:00	večer	119	81	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
01.08.2019	07:00	ráno	121	80	68	94		Neměřeno	Ano	Ano
01.08.2019	22:00	večer	120	82	68	95		Neměřeno	Ano	Ano
02.08.2019	07:00	ráno	119	81	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
02.08.2019	22:00	večer	120	80	67	93		Neměřeno	Ano	Ano
03.08.2019	07:00	ráno	117	78	69	91		Neměřeno	Ano	Ano
03.08.2019	22:00	večer	119	79	78	92		Neměřeno	Ano	Ano
04.08.2019	07:00	ráno	120	81	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
04.08.2019	22:00	večer	119	80	68	93		Neměřeno	Ano	Ano
05.08.2019	07:00	ráno	121	80	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
05.08.2019	22:00	večer	119	80	64	93		Neměřeno	Ano	Ano
06.08.2019	07:00	ráno	121	81	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
06.08.2019	22:00	večer	120	80	67	93		Neměřeno	Ano	Ano
07.08.2019	07:00	ráno	120	81	68	94		Neměřeno	Ano	Ano
07.08.2019	22:00	večer	121	80	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
08.08.2019	07:00	ráno	121	82	66	95		Neměřeno	Ano	Ano
08.08.2019	22:00	večer	120	80	65	93		Neměřeno	Ano	Ano
09.08.2019	07:00	ráno	121	82	68	95		Neměřeno	Ano	Ano
09.08.2019	22:00	večer	120	81	71	94		Neměřeno	Ano	Ano
10.08.2019	07:00	ráno	119	80	64	93		Neměřeno	Ano	Ano

10.08.2019	22:00	večer	120	79	66	93		Neměřeno	Ano	Ano
11.08.2019	07:00	ráno	120	82	67	95		Neměřeno	Ano	Ano
11.08.2019	22:00	večer	121	81	67	94		Neměřeno	Ano	Ano
12.08.2019	07:00	ráno	121	80	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
12.08.2019	22:00	večer	120	82	68	95		Neměřeno	Ano	Ano
13.08.2019	07:00	ráno	121	80	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
13.08.2019	22:00	večer	122	81	69	95		Neměřeno	Ano	Ano
14.08.2019	07:00	ráno	120	82	64	95		Neměřeno	Ano	Ano
14.08.2019	22:00	večer	121	81	71	94		Neměřeno	Ano	Ano
15.08.2019	07:00	ráno	120	81	64	94		Neměřeno	Ano	Ano
15.08.2019	22:00	večer	120	82	69	95		Neměřeno	Ano	Ano
16.08.2019	07:00	ráno	117	79	69	92		Neměřeno	Ano	Ano
16.08.2019	22:00	večer	119	78	77	92		Neměřeno	Ano	Ano
17.08.2019	07:00	ráno	120	80	64	93		Neměřeno	Ano	Ano
17.08.2019	22:00	večer	121	82	67	95		Neměřeno	Ano	Ano
18.08.2019	07:00	ráno	121	81	68	94		Neměřeno	Ano	Ano
18.08.2019	22:00	večer	120	82	65	95		Neměřeno	Ano	Ano
19.08.2019	07:00	ráno	118	78	68	91		Neměřeno	Ano	Ano
19.08.2019	22:00	večer	119	80	76	93		Neměřeno	Ano	Ano
20.08.2019	07:00	ráno	121	81	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
20.08.2019	22:00	večer	122	80	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
21.08.2019	07:00	ráno	122	80	68	94		Neměřeno	Ano	Ano
21.08.2019	22:00	večer	121	81	70	94		Neměřeno	Ano	Ano
22.08.2019	07:00	ráno	118	79	72	92		Neměřeno	Ano	Ano
22.08.2019	22:00	večer	119	82	78	94		Neměřeno	Ano	Ano
23.08.2019	07:00	ráno	120	81	64	94		Neměřeno	Ano	Ano
23.08.2019	22:00	večer	121	82	65	95		Neměřeno	Ano	Ano
24.08.2019	07:00	ráno	121	82	66	95		Neměřeno	Ano	Ano
24.08.2019	22:00	večer	120	80	68	93		Neměřeno	Ano	Ano
25.08.2019	07:00	ráno	120	82	62	95		Neměřeno	Ano	Ano
25.08.2019	22:00	večer	121	81	68	94		Neměřeno	Ano	Ano
26.08.2019	07:00	ráno	122	80	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
26.08.2019	22:00	večer	119	81	67	94		Neměřeno	Ano	Ano
27.08.2019	07:00	ráno	121	82	67	95		Neměřeno	Ano	Ano
27.08.2019	22:00	večer	120	80	69	93		Neměřeno	Ano	Ano
28.08.2019	07:00	ráno	121	81	63	94		Neměřeno	Ano	Ano
28.08.2019	22:00	večer	120	80	68	93		Neměřeno	Ano	Ano
29.08.2019	07:00	ráno	120	82	68	95		Neměřeno	Ano	Ano
29.08.2019	22:00	večer	120	81	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
30.08.2019	07:00	ráno	121	81	69	94		Neměřeno	Ano	Ano
30.08.2019	22:00	večer	119	80	68	93		Neměřeno	Ano	Ano
31.08.2019	07:00	ráno	117	80	69	92		Neměřeno	Ano	Ano
31.08.2019	22:00	večer	119	79	79	92		Neměřeno	Ano	Ano
01.09.2019	07:00	ráno	121	77	73	92		Neměřeno	Ano	Ano
01.09.2019	22:00	večer	119	81	79	94		Neměřeno	Ano	Ano

02.09.2019	07:00	ráno	119	79	71	92		Neměřeno	Ano	Ano
02.09.2019	22:00	večer	118	80	79	93		Neměřeno	Ano	Ano
03.09.2019	07:00	ráno	117	79	69	92		Neměřeno	Ano	Ano
03.09.2019	22:00	večer	119	80	81	93		Neměřeno	Ano	Ano
04.09.2019	07:00	ráno	117	79	74	92		Neměřeno	Ano	Ano
04.09.2019	22:00	večer	119	81	77	94		Neměřeno	Ano	Ano
05.09.2019	07:00	ráno	121	82	69	95		Neměřeno	Ano	Ano
05.09.2019	22:00	večer	120	81	72	94		Neměřeno	Ano	Ano
06.09.2019	07:00	ráno	120	80	70	93		Neměřeno	Ano	Ano
06.09.2019	22:00	večer	121	82	74	95		Neměřeno	Ano	Ano
07.09.2019	07:00	ráno	117	80	72	92		Neměřeno	Ano	Ano
07.09.2019	22:00	večer	119	79	77	92		Neměřeno	Ano	Ano
08.09.2019	07:00	ráno	120	82	70	95		Neměřeno	Ano	Ano
08.09.2019	22:00	večer	121	80	71	94		Neměřeno	Ano	Ano
09.09.2019	07:00	ráno	122	81	64	95		Neměřeno	Ano	Ano
09.09.2019	22:00	večer	120	80	66	93		Neměřeno	Ano	Ano
10.09.2019	07:00	ráno	121	81	64	94		Neměřeno	Ano	Ano
10.09.2019	22:00	večer	120	82	68	95		Neměřeno	Ano	Ano
11.09.2019	07:00	ráno	120	82	63	95		Neměřeno	Ano	Ano
11.09.2019	22:00	večer	119	80	65	93		Neměřeno	Ano	Ano
12.09.2019	07:00	ráno	121	81	67	94		Neměřeno	Ano	Ano
12.09.2019	22:00	večer	120	79	65	93		Neměřeno	Ano	Ano
13.09.2019	07:00	ráno	117	82	72	94		Neměřeno	Ano	Ano
13.09.2019	22:00	večer	119	79	79	92		Neměřeno	Ano	Ano
14.09.2019	07:00	ráno	122	78	78	93		Neměřeno	Ano	Ano
14.09.2019	22:00	večer	119	79	81	92		Neměřeno	Ano	Ano
15.09.2019	07:00	ráno	117	80	77	92		Neměřeno	Ano	Ano
15.09.2019	22:00	večer	119	79	79	92		Neměřeno	Ano	Ano
16.09.2019	07:00	ráno	120	82	69	95		Neměřeno	Ano	Ano
16.09.2019	22:00	večer	121	79	71	93		Neměřeno	Ano	Ano
17.09.2019	07:00	ráno	120	82	66	95		Neměřeno	Ano	Ano
17.09.2019	22:00	večer	119	80	67	93		Neměřeno	Ano	Ano
18.09.2019	07:00	ráno	121	81	66	94		Neměřeno	Ano	Ano
18.09.2019	22:00	večer	120	82	68	95		Neměřeno	Ano	Ano

Kód případu:	4
Pohlaví:	Muž
Věk (roky):	83
Výška (centimetry):	170
Váha (kilogramy):	115

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
31.07.2019	19:30	večer	168	91	95	117		Neměřeno	Ano	Ano
01.08.2019	06:00	ráno	173	99	80	124		Neměřeno	Ano	Ano
01.08.2019	21:00	večer	167	100	87	122		Neměřeno	Ano	Ano
02.08.2019	06:00	ráno	178	99	89	125		Neměřeno	Ano	Ano
02.08.2019	21:00	večer	146	81	85	103		Neměřeno	Ano	Ano
03.08.2019	06:00	ráno	174	106	99	129		Neměřeno	Ano	Ano
03.08.2019	21:00	večer	159	92	86	114		Neměřeno	Ano	Ano
04.08.2019	07:30	ráno	194	119	81	144		Neměřeno	Ano	Ano

Kód případu:	5
Pohlaví:	Muž
Věk (roky):	76
Výška (centimetry):	182
Váha(kilogramy):	96

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
03.08.2019	21:59	večer	141	88	61	106		Ne	Ne	Ano
04.08.2019	05:11	ráno	129	83	61	98		Ne	Ne	Ano
04.08.2019	20:57	večer	93	58	74	70		Ne	Ne	Ano
05.08.2019	05:26	ráno	133	75	64	94		Ne	Ne	Ano
05.08.2019	23:37	večer	124	71	74	89		Ne	Ne	Ano
06.08.2019	05:15	ráno	122	71	64	88		Ne	Ne	Ano
06.08.2019	22:01	večer	118	68	74	85		Ne	Ne	Ano
07.08.2019	05:02	ráno	119	64	63	82		Ne	Ne	Ano
07.08.2019	20:17	večer	137	61	74	86		Ne	Ne	Ano
08.08.2019	05:22	ráno	144	89	63	107		Ne	Ne	Ano
08.08.2019	21:17	večer	142	70	72	94		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	06:07	ráno	119	64	61	82		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	22:34	večer	133	85	71	101		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	06:10	ráno	115	65	61	82		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	23:15	večer	109	59	74	76		Ne	Ne	Ano

11.08.2019	04:26	ráno	124	63	61	83		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	21:22	večer	98	55	74	69		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	06:30	ráno	131	83	61	99		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	21:37	večer	108	76	77	87		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	04:57	ráno	149	93	66	112		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	20:31	večer	110	62	66	78		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	04:46	ráno	142	79	60	100		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	21:51	večer	137	77	66	97		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	05:40	ráno	144	93	66	110		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	20:17	večer	135	68	72	90		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	06:13	ráno	146	85	63	105		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	22:46	večer	121	67	74	85		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	05:53	ráno	139	75	61	96		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	22:30	večer	116	72	70	87		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	06:07	ráno	133	82	66	99		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	22:28	večer	120	74	71	89		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	05:05	ráno	152	53	58	86		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	21:25	večer	107	65	77	79		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	05:17	ráno	127	73	66	91		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	23:27	večer	119	66	60	84		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	06:26	ráno	136	66	61	89		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	21:51	večer	117	66	76	83		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	04:55	ráno	129	83	60	98		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	22:30	večer	125	78	77	94		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	04:13	ráno	148	84	61	105		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	18:44	večer	135	76	74	96		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	04:24	ráno	142	81	61	101		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	22:16	večer	138	97	85	111		Ano	Ne	Ano
25.08.2019	05:25	ráno	144	57	72	86		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	20:52	večer	130	73	76	92		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	06:35	ráno	140	73	64	95		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	22:00	večer							Neměřeno	Ne
27.08.2019	04:56	ráno	147	88	63	108		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	01:01	večer	129	82	61	98		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	06:32	ráno	149	82	64	104		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	06:34	ráno	121	78	72	92		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	20:33	večer	135	95	82	108		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	04:41	ráno	115	66	63	82		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	00:33	večer	126	81	66	96		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	05:38	ráno	129	84	63	99		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	21:59	večer	128	82	82	97		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	05:33	ráno	140	85	63	103		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	22:30	večer	132	80	72	97		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	04:24	ráno	129	83	61	98		Ano	Ne	Ano
01.09.2019	22:28	večer	134	89	69	104		Ne	Ne	Ano

02.09.2019	06:28	ráno	103	68	58	80		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	21:57	večer	116	71	72	86		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	05:11	ráno	129	83	61	98		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	21:12	večer	120	67	66	85		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	05:13	ráno	129	83	60	98		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	23:57	večer	124	75	64	91		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	04:34	ráno	115	83	61	94		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	22:47	večer	121	75	66	90		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	04:39	ráno	123	80	66	94		Ano	Ne	Ano
06.09.2019	22:11	večer	102	68	71	79		Ano	Ne	Ano
07.09.2019	06:52	ráno	132	81	64	98		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	22:11	večer	114	62	69	79		Ne	Ne	Ano

Kód případu	6
Pohlaví:	Žena
Věk (roky):	46
Výška(centimetry):	172
Váha (kilogramy):	63

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
04.08.2019	23:22	večer	59	40	66	46		Ne	Ne	Ano
05.08.2019	09:02	ráno	71	60	72	64		Ne	Ne	Ano
05.08.2019	23:08	večer	86	59	69	68		Ne	Ne	Ano
06.08.2019	09:03	ráno	92	57	63	69		Ne	Ne	Ano
06.08.2019	23:51	večer	92	54	61	67		Ano	Ne	Ano
08.08.2019	09:13	ráno	83	51	61	62		Ne	Ne	Ano
08.08.2019	22:00	večer	79	58	68	65		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	10:01	ráno	89	59	66	69		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	21:37	večer	83	58	69	66		Ano	Ne	Ano
10.08.2019	09:59	ráno	91	56	60	68		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	22:44	večer	82	56	72	65		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	10:51	ráno	86	58	74	67		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	23:57	večer	76	55	56	62		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	11:28	ráno	83	62	76	69		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	21:56	večer	68	52	64	57		Ano	Ne	Ano
13.08.2019	09:17	ráno	96	63	72	74		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	22:04	večer	90	59	66	69		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	09:33	ráno	100	58	61	72		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	20:33	večer	81	55	66	64		Ano	Ne	Ano
15.08.2019	08:48	ráno	93	64	64	74		Ne	Ne	Ano

15.08.2019	22:07	večer	72	50	69	57		Ano	Ne	Ano
16.08.2019	08:48	ráno	91	57	66	68		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	23:10	večer	91	45	77	60		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	11:45	ráno	103	60	74	74		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	21:13	večer	90	62	76	71		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	11:57	ráno	110	63	85	79		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	22:36	večer	95	62	78	73		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	08:26	ráno	86	61	77	69		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	21:55	večer	80	56	75	64		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	08:15	ráno	89	55	79	66		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	23:08	večer	90	63	69	72		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	11:44	ráno	103	69	82	80		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	23:27	večer	91	55	80	67		Ano	Ne	Ano
22.08.2019	08:16	ráno	87	63	74	71		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	22:10	večer	78	44	72	55		Ano	Ne	Ano
23.08.2019	07:53	ráno	89	62	69	71		Ano	Ne	Ano
23.08.2019	23:36	večer	83	46	68	58		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	08:33	ráno	98	54	61	69		Ano	Ne	Ano
24.08.2019	23:42	večer	102	69	84	80		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	11:33	ráno	106	72	77	83		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	22:46	večer	100	67	74	78		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	08:37	ráno	83	63	88	70		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	23:33	večer	89	56	80	67		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	08:18	ráno	81	67	82	72		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	11:35	večer	98	55	80	69		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	08:22	ráno	96	57	72	70		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	23:50	večer	86	63	74	71		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	08:43	ráno	87	56	77	66		Ano	Ne	Ano
29.08.2019	21:40	večer	72	57	80	62		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	08:23	ráno	104	70	80	81		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	20:19	večer	76	56	80	63		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	11:30	ráno	99	46	84	64		Ano	Ne	Ano
31.08.2019	20:51	večer	86	49	69	61		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	11:34	ráno	90	65	92	73		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	21:50	večer	99	67	71	78		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	08:48	ráno	89	62	72	71		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	23:04	večer	104	61	66	75		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	09:54	ráno	90	64	66	73		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	23:04	večer	113	56	66	75		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	10:33	ráno	111	68	72	82		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	23:36	večer	83	46	68	58		Ne	Ne	Ano

Kód případu:	7
Pohlaví:	Žena
Věk (roky):	72
Výška(centimetry):	168
Váha (kilogramy):	69

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
05.08.2019	06:57	ráno	130	83	79	99		Ne	Ne	Ano
05.08.2019	21:14	večer	124	72	72	89		Ne	Ne	Ano
06.08.2019	07:00	ráno							Neměřeno	Ne
06.08.2019	21:00	večer							Neměřeno	Ne
07.08.2019	06:40	ráno	129	55	61	80		Ne	Ne	Ano
07.08.2019	23:09	večer	193	122	76	146		Ne	Ne	Ano
08.08.2019	08:08	ráno	124	84	71	97		Ne	Ne	Ano
08.08.2019	20:56	večer	119	69	69	86		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	07:40	ráno	128	83	61	98		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	21:19	večer	104	71	82	82		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	08:11	ráno	128	72	69	91		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	21:57	večer	136	62	66	87		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	08:19	ráno	129	82	61	98		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	22:03	večer	99	57	80	71		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	07:29	ráno	122	65	61	84		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	21:48	večer	140	73	66	95		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	07:37	ráno	107	69	64	82		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	19:15	večer	129	71	76	90		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	07:50	ráno	125	74	64	91		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	19:36	večer	124	75	74	91		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	07:11	ráno	139	89	60	106		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	21:24	večer	128	84	82	99		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	08:06	ráno	119	88	71	98		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	21:49	večer	135	72	72	93		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	08:19	ráno	129	85	61	100		Ano	Ne	Ano
17.08.2019	21:34	večer	129	83	79	98		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	08:41	ráno	110	78	69	89		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	22:26	večer	107	72	84	84		Ano	Ne	Ano
19.08.2019	07:57	ráno	124	71	69	89		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	19:46	večer	129	83	79	98		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	08:31	ráno	98	85	82	89		Ano	Ne	Ano
20.08.2019	21:01	večer	139	82	72	101		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	07:56	ráno	112	79	68	90		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	20:55	večer	130	82	80	98		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	07:17	ráno	116	79	66	91		Ne	Ne	Ano

22.08.2019	21:14	večer	119	94	85	102		Ano	Ne	Ano
23.08.2019	07:21	ráno	135	68	64	90		Ano	Ne	Ano
23.08.2019	19:28	večer	128	82	82	97		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	07:42	ráno	116	76	69	89		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	20:20	večer	120	73	76	89		Ano	Ne	Ano
25.08.2019	07:38	ráno	108	74	64	85		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	19:03	večer	128	82	80	97		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	07:38	ráno	112	72	69	85		Ano	Ne	Ano
26.08.2019	20:48	večer	118	81	84	93		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	07:51	ráno	111	75	66	87		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	20:58	večer	111	70	85	84		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	07:44	ráno	132	66	60	88		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	19:17	večer	122	70	68	87		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	08:19	ráno	112	63	80	79		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	21:28	večer	121	73	76	89		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	07:28	ráno	116	64	64	81		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	21:03	večer	103	68	79	80		Ano	Ne	Ano
31.08.2019	07:29	ráno	109	75	76	86		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	21:37	večer	125	84	85	98		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	07:48	ráno	117	78	64	91		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	20:57	večer	128	82	79	97		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	07:48	ráno	120	75	66	90		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	20:51	večer	129	82	82	98		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	07:43	ráno	129	85	58	100		Ne	Ne	Ano

Kód případu:	8
Pohlaví:	Muž
Věk (roky):	75
Výška (centimetry):	178
Váha (kilogramy):	75

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
06.08.2019	22:17	večer	121	74	69	90		Ne	Ne	Ano
07.08.2019	07:38	ráno	176	83	72	114		Ne	Ne	Ano
07.08.2019	23:12	večer	119	68	72	85		Ne	Ne	Ano
08.08.2019	08:16	ráno	156	107	74	123		Ne	Ne	Ano
08.08.2019	22:24	večer	101	65	88	77		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	07:58	ráno	141	91	69	108		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	21:24	večer	129	84	80	99		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	08:11	ráno	136	79	79	98		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	21:57	večer	132	57	80	82		Ne	Ne	Ano

11.08.2019	08:19	ráno	111	72	71	85		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	22:03	večer	111	82	77	92		Ano	Ne	Ano
12.08.2019	08:03	ráno	135	93	74	107		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	21:50	večer	127	78	77	94		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	07:39	ráno	129	92	76	104		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	19:12	večer	120	85	72	97		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	07:48	ráno	128	95	80	106		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	21:08	večer	136	90	71	105		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	07:09	ráno	152	84	64	107		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	21:24	večer	113	62	72	79		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	07:56	ráno	150	75	77	100		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	21:47	večer	109	81	77	90		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	08:15	ráno	145	90	72	108		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	21:15	večer	141	84	74	103		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	08:24	ráno	130	75	74	93		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	22:16	večer	140	72	80	95		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	07:57	ráno	153	98	72	116		Ano	Ne	Ano
19.08.2019	20:49	večer	116	74	74	88		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	08:37	ráno	132	92	79	105		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	21:13	večer	137	86	69	103		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	07:51	ráno	127	83	69	98		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	20:55	večer	105	70	79	82		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	07:21	ráno	128	83	80	98		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	21:15	večer	111	76	77	88		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	07:32	ráno	142	88	69	106		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	19:30	večer	124	76	66	92		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	07:36	ráno	130	84	64	99		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	20:22	večer	114	75	76	88		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	07:39	ráno	123	85	69	98		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	20:53	večer	117	62	72	80		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	07:38	ráno	123	82	71	96		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	20:46	večer	120	78	74	92		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	07:48	ráno	129	79	69	96		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	20:56	večer	132	82	74	99		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	07:39	ráno	130	99	74	109		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	21:02	večer	105	54	72	71		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	07:23	ráno	128	83	61	98		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	21:28	večer	125	67	77	86		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	07:34	ráno	112	74	72	87		Ano	Ne	Ano
30.08.2019	21:04	večer	114	76	68	89		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	07:34	ráno	127	57	69	80		Ano	Ne	Ano
31.08.2019	21:48	večer	115	64	76	81		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	07:59	ráno	129	84	61	99		Ano	Ne	Ano
01.09.2019	20:58	večer	109	71	69	84		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	07:50	ráno	131	67	71	88		Ne	Ne	Ano

02.09.2019	20:27	večer	125	75	77	92		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	07:50	ráno	129	64	79	86		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	20:28	večer	106	48	66	67		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	08:06	ráno	144	72	69	96		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	20:54	večer	98	67	82	77		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	07:32	ráno	129	84	82	99		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	20:37	večer	123	85	71	98		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	07:41	ráno	129	82	82	98		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	21:02	večer	125	73	74	90		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	07:40	ráno	132	78	64	96		Ne	Ne	Ano

Kód případu:	9
Pohlaví:	Žena
Věk (roky):	27
Výška (centimetry):	165
Váha (kilogramy):	88

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
09.08.2019	07:37	ráno	146	98	106	114		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	22:09	večer	136	74	92	95		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	06:33	ráno	135	101	93	112		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	00:42	večer	131	79	96	96		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	06:25	ráno	146	108	93	121		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	23:45	večer	127	85	90	99		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	06:18	ráno	127	78	74	94		Ne	Ne	Ano
12.08.2019	23:41	večer	127	79	87	95		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	06:20	ráno	147	69	56	95		Ano	Ne	Ano
13.08.2019	22:25	večer	128	73	92	91		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	06:21	ráno	139	91	80	107		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	00:13	večer	132	86	85	101		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	06:01	ráno	135	78	77	97		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	00:07	večer	132	97	82	109		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	06:25	ráno	136	106	85	116		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	23:33	večer	132	101	79	111		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	06:29	ráno	149	103	82	118		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	00:17	večer	139	102	88	114		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	07:00	ráno							Neměřeno	Ne
17.08.2019	22:00	večer							Neměřeno	Ne
18.08.2019	06:30	ráno	128	72	69	91		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	11:22	ráno	113	48	76	70		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	00:25	večer	126	76	88	93		Ne	Ne	Ano

19.08.2019	06:29	ráno	151	105	88	120		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	23:56	večer	121	72	85	88		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	05:50	ráno	129	84	80	99		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	23:09	večer	132	84	93	100		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	06:25	ráno	129	98	98	108		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	00:30	večer	126	85	74	99		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	06:16	ráno	131	96	85	108		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	23:49	večer	138	78	80	98		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	05:46	ráno	132	98	85	109		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	22:00	večer							Neměřen	Ne
24.08.2019	10:07	ráno	142	97	98	112		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	23:46	večer	145	83	93	104		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	09:22	ráno	115	68	74	84		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	23:33	večer	129	84	82	99		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	06:19	ráno	136	83	90	101		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	00:29	večer	131	83	80	99		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	05:44	ráno	123	83	72	96		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	23:47	večer	110	96	80	101		Ano	Ne	Ano
28.08.2019	05:50	ráno	130	96	82	107		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	23:56	večer	138	80	79	99		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	06:29	ráno	135	77	90	96		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	23:47	večer	136	86	87	103		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	06:16	ráno	131	84	80	100		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	01:45	večer	138	55	93	83		Ano	Ne	Ano
31.08.2019	09:43	ráno	129	83	82	98		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	00:43	večer	132	92	88	105		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	06:45	ráno	129	82	82	98		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	23:12	večer	145	83	80	104		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	06:17	ráno	135	95	82	108		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	23:42	večer	130	93	79	105		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	06:17	ráno	126	80	87	95		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	23:52	večer	134	92	84	106		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	06:47	ráno	130	93	84	105		Ano	Ne	Ano
05.09.2019	00:02	večer	135	85	96	102		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	06:24	ráno	136	95	93	109		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	23:12	večer	116	64	95	81		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	06:41	ráno	138	110	93	119		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	00:38	večer	140	84	74	103		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	06:23	ráno	138	103	95	115		Ne	Ne	Ano
08.09.2019	00:18	večer	145	93	85	110		Ne	Ne	Ano
08.09.2019	06:23	ráno	116	78	72	91		Ne	Ne	Ano
09.09.2019	00:25	večer	147	99	96	115		Ne	Ne	Ano
09.09.2019	06:18	ráno	135	100	98	112		Ne	Ne	Ano

Kód případu:	10
Pohlaví:	Muž
Věk (roky):	26
Výška (centimetry):	175
Váha (kilogramy)	90

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
09.08.2019	07:39	ráno	141	83	92	102		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	22:46	večer	114	56	64	75		Ano	Ne	Ano
10.08.2019	06:49	ráno	124	96	68	105		Ano	Ne	Ano
10.08.2019	22:00	večer							Neměřen	Ne
11.08.2019	10:55	ráno	116	55	56	75		Ano	Ne	Ano
11.08.2019	23:43	večer	131	73	64	92		Ano	Ne	Ano
12.08.2019	06:27	ráno	124	98	77	107		Ano	Ne	Ano
12.08.2019	23:43	večer	113	55	66	74		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	06:33	ráno	125	110	76	115		Ano	Ne	Ano
14.08.2019	00:18	večer	116	75	64	89		Ne	Ne	Ano
14.08.2019	06:14	ráno	111	78	72	89		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	00:31	večer	103	54	68	70		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	06:31	ráno	113	76	71	88		Ano	Ne	Ano
16.08.2019	00:15	večer	115	66	55	82		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	05:57	ráno	128	98	79	108		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	02:01	večer	126	70	68	89		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	11:18	ráno	145	92	72	110		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	00:26	večer	114	81	60	92		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	06:36	ráno	130	83	58	99		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	01:55	večer	118	64	56	82		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	05:46	ráno	108	53	61	71		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	00:33	večer	100	60	63	73		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	06:21	ráno	116	62	63	80		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	00:34	večer	103	62	64	76		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	06:49	ráno	117	91	72	100		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	13:59	večer	147	89	74	108		Ano	Ne	Ano
25.08.2019	00:27	večer	97	73	72	81		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	09:24	ráno	129	82	66	98		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	00:42	večer	121	67	71	85		Ano	Ne	Ano
26.08.2019	06:27	ráno	99	55	60	70		Ano	Ne	Ano
27.08.2019	00:29	večer	103	69	60	80		Ano	Ne	Ano
27.08.2019	05:52	ráno	113	62	56	79		Ano	Ne	Ano
27.08.2019	23:46	večer	90	57	72	68		Ano	Ne	Ano
28.08.2019	05:56	ráno	108	65	68	79		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	00:26	večer	104	70	61	81		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	06:32	ráno	103	68	58	80		Ano	Ne	Ano

29.08.2019	23:53	večer	110	57	72	75		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	05:49	ráno	118	65	66	83		Ano	Ne	Ano
30.08.2019	22:00	večer							Neměřen	Ne
31.08.2019	10:10	ráno	115	76	68	89		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	00:52	večer	108	67	77	81		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	07:03	ráno	118	81	64	93		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	22:00	večer							Neměřen	Ne
02.09.2019	06:18	ráno	114	71	56	85		Ano	Ne	Ano
02.09.2019	23:42	večer	109	46	48	67		Ano	Ne	Ano
03.09.2019	05:51	ráno	124	53	60	77		Ano	Ne	Ano
04.09.2019	00:30	večer	103	69	80	80		Ano	Ne	Ano
04.09.2019	05:58	ráno	105	71	76	82		Ano	Ne	Ano
05.09.2019	00:33	večer	105	69	58	81		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	06:25	ráno	130	66	60	87		Ano	Ne	Ano
05.09.2019	23:56	večer	127	87	66	100		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	06:11	ráno	136	97	82	110		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	00:54	večer	119	78	64	92		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	07:30	ráno	104	69	63	81		Ano	Ne	Ano
08.09.2019	00:18	večer	109	49	66	69		Ne	Ne	Ano
08.09.2019	10:28	ráno	129	85	58	100		Ano	Ne	Ano
09.09.2019	00:45	večer	111	66	69	81		Ne	Ne	Ano
09.09.2019	06:22	ráno	116	78	64	91		Ne	Ne	Ano

Kód případu:	11
Pohlaví:	Žena
Věk (roky):	68
Výška (centimetry):	162
Váha (kilogramy):	90

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
08.08.2019	07:13	ráno	128	100	88	109		Ne	Ne	Ano
08.08.2019	20:51	večer	124	81	72	95		Ne	Ne	Ano
09.08.2019	06:37	ráno	145	105	82	118		Ne	Ne	Ano
10.08.2019	06:24	ráno	145	87	63	106		Ne	Ne	Ano
11.08.2019	06:11	ráno	152	100	61	117		Ano	Ne	Ano
12.08.2019	06:43	ráno	134	81	56	99		Ne	Ne	Ano
13.08.2019	07:11	ráno	129	106	61	114		Ano	Ne	Ano
14.08.2019	06:56	ráno	133	80	64	98		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	06:44	ráno	135	108	71	117		Ano	Ne	Ano
16.08.2019	07:03	ráno	159	100	58	120		Ne	Ne	Ano

17.08.2019	06:59	ráno	158	100	56	119		Ne	Ne	Ano
18.08.2019	06:55	ráno	149	99	58	116		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	06:42	ráno	140	100	61	113		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	07:24	ráno	109	87	66	94		Ano	Ne	Ano
21.08.2019	06:47	ráno	129	84	58	99		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	06:47	ráno	152	95	61	114		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	09:33	ráno	150	104	77	119		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	06:25	ráno	118	105	74	109		Ano	Ne	Ano
25.08.2019	06:24	ráno	161	101	61	121		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	06:06	ráno	145	110	64	122		Ano	Ne	Ano
27.08.2019	06:12	ráno	120	78	74	92		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	06:09	ráno	139	99	63	112		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	06:08	ráno	136	95	64	109		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	06:06	ráno	134	79	68	97		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	06:19	ráno	145	95	58	112		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	06:39	ráno	139	79	56	99		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	06:28	ráno	155	80	64	105		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	07:05	ráno	146	80	60	102		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	07:05	ráno	159	99	58	119		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	07:23	ráno	147	93	66	111		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	07:08	ráno	149	86	58	107		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	06:59	ráno	148	93	60	111		Ne	Ne	Ano
08.09.2019	08:42	ráno	139	97	61	111		Ne	Ne	Ano
09.09.2019	07:20	ráno	150	107	66	121		Ano	Ne	Ano
10.09.2019	07:03	ráno	130	91	58	104		Ne	Ne	Ano
11.09.2019	07:17	ráno	150	104	58	119		Ne	Ne	Ano

Kód případu:	12
Pohlaví:	Žena
Věk (roky):	48
Výška (centimetry):	175
Váha (kilogramy):	62

Datum	Čas	Denní doba	Systola	Diastola	Puls	MAD	WHO	Porucha srdečního rytmu	Manuálně	Zahrnout do analýzy
15.08.2019	08:14	ráno	94	58	77	70		Ne	Ne	Ano
15.08.2019	21:26	večer	90	68	80	75		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	06:19	ráno	82	59	77	67		Ne	Ne	Ano
16.08.2019	21:03	večer	88	60	79	69		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	07:31	ráno	90	62	73	71		Ne	Ne	Ano
17.08.2019	22:01	večer	89	59	68	69		Ano	Ne	Ano
18.08.2019	07:51	ráno	96	55	74	69		Ne	Ne	Ano

19.08.2019	00:14	večer	65	35	77	45		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	06:27	ráno	87	50	66	62		Ne	Ne	Ano
19.08.2019	21:14	večer	90	58	75	69		Ne	Ne	Ano
20.08.2019	06:50	ráno	85	53	70	64		Ano	Ne	Ano
20.08.2019	22:53	večer	76	42	79	53		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	06:21	ráno	74	40	80	51		Ne	Ne	Ano
21.08.2019	21:44	večer	88	39	77	55		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	06:42	ráno	87	58	72	68		Ne	Ne	Ano
22.08.2019	22:38	večer	86	55	66	65		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	07:09	ráno	86	62	80	70		Ne	Ne	Ano
23.08.2019	20:59	večer	90	56	80	67		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	07:58	ráno	91	59	66	70		Ne	Ne	Ano
24.08.2019	23:56	večer	98	66	75	78		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	09:41	ráno	81	58	77	66		Ne	Ne	Ano
25.08.2019	21:46	večer	91	53	76	66		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	06:08	ráno	89	51	67	64		Ne	Ne	Ano
26.08.2019	21:08	večer	73	47	92	56		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	08:10	ráno	78	55	80	63		Ne	Ne	Ano
27.08.2019	21:09	večer	97	64	68	75		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	06:41	ráno	92	57	74	69		Ne	Ne	Ano
28.08.2019	22:00	večer							Neměřen	Ne
29.08.2019	07:30	ráno	76	59	77	65		Ne	Ne	Ano
29.08.2019	22:01	večer	88	62	66	71		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	06:35	ráno	91	65	73	74		Ne	Ne	Ano
30.08.2019	21:58	večer	93	62	69	72		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	08:33	ráno	85	50	76	62		Ne	Ne	Ano
31.08.2019	22:00	večer							Neměřen	Ne
01.09.2019	09:13	ráno	90	56	82	67		Ne	Ne	Ano
01.09.2019	22:11	večer	98	63	80	75		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	06:12	ráno	100	68	69	79		Ne	Ne	Ano
02.09.2019	21:59	večer	87	55	71	66		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	06:40	ráno	74	54	74	61		Ne	Ne	Ano
03.09.2019	22:24	večer	95	61	70	72		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	07:27	ráno	88	58	76	68		Ne	Ne	Ano
04.09.2019	20:50	večer	98	69	69	79		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	06:29	ráno	84	55	71	65		Ne	Ne	Ano
05.09.2019	21:45	večer	92	59	75	70		Ne	Ne	Ano
06.09.2019	07:01	ráno	89	60	74	70		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	00:05	večer	101	64	69	76		Ne	Ne	Ano
07.09.2019	08:10	ráno	102	69	58	80		Ano	Ne	Ano
07.09.2019	23:51	večer	99	68	71	78		Ne	Ne	Ano
08.09.2019	07:20	ráno	84	60	64	68		Ne	Ne	Ano
08.09.2019	22:50	večer	97	65	70	76		Ne	Ne	Ano
09.09.2019	07:36	ráno	99	67	69	78		Ne	Ne	Ano
09.09.2019	21:40	večer	100	69	65	79		Ne	Ne	Ano

10.09.2019	08:51	ráno	92	63	74	73		Ne	Ne	Ano
10.09.2019	22:34	večer	103	70	69	81		Ne	Ne	Ano
11.09.2019	07:30	ráno	81	59	72	66		Ne	Ne	Ano
11.09.2019	22:10	večer	93	61	69	72		Ne	Ne	Ano
12.09.2019	07:39	ráno	101	68	84	79		Ne	Ne	Ano
12.09.2019	22:40	večer	91	62	66	72		Ne	Ne	Ano
13.09.2019	07:55	ráno	95	65	72	75		Ne	Ne	Ano
13.09.2019	20:29	večer	105	69	72	74		Ne	Ne	Ano

Legenda:

MAD	Střední arteriální tlak
------------	-------------------------

WHO pomoc	
Stupeň 3	
Stupeň 2	
Stupeň 1	
Normálně vysoký	
Normálně	
Optimální	

Příloha č. 4 Vstupní a výstupní statusy jednotlivých případů 1–12

Kód případu 1	Vstupní	Výstupní
Věk	79	79
Pohlaví	Muž	Beze změn
Výška	173	Beze změn
Váha	105	Beze změn
Vzdělání	VŠ	Beze změn
Rodinná situace	Rodinně je vdovec po náhlém úmrtí manželky koncem roku 2018, což po 54letém manželství významně psychicky a negativně-reálně poznamenalo jeho život i přes osobní podporu 2 dcer.	Beze změn
Charakteristika klienta	Pracující téměř 30 let ve zdravotnickém managementu a znalostně v systémech ICT zdravotnického a sociálního segmentu, specializace - analýza a koncepce regionálního zdravotnictví a datová analytika i statistika v medicínské informatice, vědeckých informacích a projektech.	V období měření byl stabilizován v rámci pracovního a rekreačního pobytu na chalupě v přírodě v rámci
Stručná anamnéza	Zdravotně stabilizován po urgentní hospitalizaci pro těžký septický stav v únoru 2019, s řadou komplexních klinických, biochemických i imunologických vyšetření a lékařským závěrem : diabetes mellitus/obesita 2.stupně(dg. E11), hypertenze 1.st.(dg. I10), jaterní steatóza (dg. K76.0) a trombóza v.portae(dg.I81)-vyléčená LMWH bez známek trombotizace, dále chole-cystitis chron.	Monitorování krevního tlaku bylo vedeno v pohyblivém rozptylu v čase. Dílčí patologické změny hodnot krevního tlaku vedly k pozitivní korekci medikace a životních aktivit.

	(dg.K81.1. a cholelithiáza s četnými konkrementy (dg. K80.1) - indikace k operaci, hyperplázie prostaty (dg. N40) a dispozice k alergii (dg. Z 88.1).	
Medikace	Prestarium 5 mg/1x ráno a Agen 5mg tbl /1x večer (tlak), Omeprazol 20mg/ 1x ráno, Antialergikum 1x v poledne	beze změny
Vstupní sebehodnocení dle tabulky	Sebehodnocení - "Pocit zneklidnění a napětí, st. 5"	4 mírné napětí v širším kontextu mírných aktivit
- příčina		především mírné pracovní a finanční starosti
	Subjektivní hodnocení stavu v průběhu měření/ na konci	Celkem: došlo ke zklidnění subjektu, psychicky vyřešil velký stresor (smrt manželky) se kterým je již srovnaný, smířený

Tendence 1:

Vstupní měření TK: večer Systola 142, Diastola 64, P 74, Kritický rozdíl Systola – Diastola 78!

Vstupní sebehodnocení 5

Po ukončení projektu: Lepší pocit fyzického stavu a kondice spíše 4.

Vyhodnocení grafů TK, P – trendové hodnoty

Systola: mírný pokles (trend 140 na 130), diastola: vzestup (trend 71 na 80), Pulz: velmi mírný pokles (trend 68 na 66)

Poruchy pulzu: 7x za měřené období, z toho ve 2. polovině šetření jen jedna porucha. Doporučení osobně sledovat.

Celkové hodnocení účinku případu 1: Pozitivní vliv, tendence ke zlepšení, doporučeno delší sledování po dobu 3 měsíců.

Kód případu 2	Vstupní	Z pracovních důvodů nedokončil šetření, od 1. 10. 2019 pokračuje v měření, požádal o možné nové zapůjčení SMU
Věk	63	63
Pohlaví	Muž	
Výška	172	
Váha	110	
Vzdělání	VŠ vzdělání, podnikatel s vysokou pracovní a prestižní jednacím a stresovou zátěží, perfekcionista.	
Rodinná situace	Rodinná situace – vdovec velmi alterován úmrtím manželky v r. 2018	
Charakteristika klienta	Žije sám v silně exponovaném společenském styku, významně oblíben v mezinárodním jednacím kontextu, dlouhodobě získal důležité VIP osobní kontakty v ČR i v zahraničí...	
Stručná anamnéza	Má mnohočetné zdravotní problémy zjištěné při pravidelných lékařských kontrolách, četných hospitalizacích a průběžném řešení zdravotních problémů. Objektivně – obesita (dg. E11) v redukci stravou a životním stylem, žilní varixy pravé dol. končetiny (dg. I83.9) s trvalým nošením kompresivní punčochy, imunodeficit s GIT nálezem „Metabolického syndromu“ a diagnózou K579 (Divertikulární nemoci neurčité části střeva) a K629 (Nemoci řiti a konečníku) - excize polypu (onkologické nemoci nezhojného charakteru).	

Medikace	Hlavní potencionální indikace účinku SMU – syndrom spánkové apnoe (dg. G47.3) s nočním používáním přístroje CPAP (Continuous Positive Airway Pressure), permanentní stressové situace bez medikace a hypertenze I. stupně (dg. I10) v medikaci (Valsacor, Concor) i tinnitus (dg.H93.1)- (léčen Betaserc). Nekouří, alkohol konzumuje minimálně „společensky“ – kvalitní koňaky a víno; často řidič.	
Vstupní sebehodnocení dle tabulky	5	5
- charakteristika		Dílčí hodnocení prvních 5 dnů uvedeno v TB i grafech, hodnocení neprovedeno
- příčina		

Kód případu 3	Vstupní	Výstupní
Věk	26	26
Pohlaví	Muž	beze změn
Výška	168	beze změn
Váha	84	beze změn
Vzdělání a zaměstnání	VŠ vzdělání, obor cestovní ruch. Jazykové znalosti angličtina, němčina a arabština, podnikatelská asistence v kontaktu s diplomatickým prostředím a překladatelství, autorizovaná publikační činnost na internetu..	beze změn
Rodinná situace	Velkou psychickou negativní alterací znamenala loňská smrt maminky, na kterou byl vysoce citově vázán a poskytoval jí permanentní osobní asistenci a doprovod k lékařům a do ZZ.	v týdnu od 31.8. do 8.9. se zhoršila rodinná situace (návrat bratra alkoholika předčasně z léčebny, mnoho návazných problémů) - výrazné zhoršení všech faktorů: OCD, bolesti hlavy, ataky migrény.
Charakteristika klienta	Pozitivním přístupem toho mladého respondenta projektu preklinika SOMA, je jeho precizní monitorování a udržitelnost výsledků i zájem klienta o medicínské konzultace s MUDr. Zubinou nad příznakovými jednotlivostmi jeho zdravotního stavu i v kontaktu na léčebné postupy ošetřujících lékařů	beze změn
Stručná anamnéza	Hlavní zdravotní problémy při této stresující práci s anxiózou a depresi se projevují dlouhodobě diagnostikovanou a léčenou OCD (Obsedantně	beze změn

	kompulsivní neurózou - dg. F42) medikovanou, při které dostudoval VŠ s titulem Ing. Dále má četné migrény. - dg. G43.0 při jednací zátěži i v klidovém režimu. Pomáhá mu "sladké".	
Medikace	N/A	beze změn
Vstupní sebehodnocení dle tabulky		Grafem 3 vykazuje stagnaci vysvětlitelnou medikací, je vhodné provést další šetření v rámci pokračování projektu
- charakteristika	3 - 5	3
- příčina	Příčina neznámá, hodnoceno subjektivně	Příčina neznámá, hodnoceno subjektivně
	Subjektivní hodnocení stavu v průběhu měření/ na konci Hodnoty TK a P na začátku a na konci viz TB3 a Graf3	Velmi pozitivní je zjištění, že se již snížila četnost záchvatů migrény a psychogenních inzultů OCD po relat.krátkém používání SMU (2 měsíce, nestandard studie), s fyziologickými hodnotami monitorovaného TK.

Pozn. Subjekt zaznamenal data u měření TK a pulzu a s hodnocením aktuální informace o stavu zdravotních poruch každý den po dobu více než 60 dní. Po dohodě hodnoty TK bude nyní monitorovat přístrojem VEROVAL, zápěstní tonometr a navíc v pulsním oxymetru.

Tendence: Graf 3 stagnace, zřejmě pod vlivem trvalé medikace. OCD záchvaty výrazně ustoupily, méně bolestí hlavy a migrén, lepší spánek, cítí se mnohem více v pohodě. Hodnotí působení velmi pozitivně na psychiku! **Jeden z nejvýraznějších účinků.**

Kód případu 4	Vstupní	Výstupní
----------------------	----------------	-----------------

Věk	84	84
Pohlaví	muž	beze změny
Výška	170	beze změny
Váha	115 kg	beze změny
Vzdělání a zaměstnání	N/A	beze změny
Rodinná situace	žije samostatně, rodina arabského typu a kultury	beze změny
Charakteristika klienta Stručná anamnéza	<p>Podnikatel z prestižního arabského rodu, dlouholetý společník v české společnosti s.r.o., který opakovaně má pobyt v ČR, tentokrát i v cíleném lázeňském léčení, převedeném z Lázní Teplice nad Bečvou (zdravotní komplikace po lázeňských procedurách.) do Lázní DARKOV, a.s.</p> <p>Má mnohočetné zdravotní problémy, zejména diabetes mellitus 2. stupně, obezitu, hypertensi II.stupně a kardiovaskulární nedostatečnost - medikované, léky však užívá nepravidelně a proto při lázeňském pobytu pod kontrolou lékařů měl přesto emergentní krize vyžadující krátkodobé hospitalizace ve FN OVA, s klinickým monitoringem a léčbou.</p> <p>Podobnou kardiovaskulární a metabolickou indispozici měl i v Praze, s hospitalizací na 3. Interní klinice VFN Praha, prof. MUDr. Štěpána Svačiny, DrSc., MBA., kde byl klinicky vyšetřen a zdravotně stabilizován pro odlet do Arábie.</p> <p>Projevy stáří - senilita,dg. R54.</p>	<p>Ukončeno předčasně z obchodních i zdravotních důvodů, návrat do Arabie,</p> <p>v TB5 a Grafu5 uveden průběh prvních 5 dnů</p> <p>Z technických důvodů nehodnoceno</p>

Kód případu 5	Vstupní	Výstupní
Věk	77	Beze změny
Pohlaví	muž	Beze změny
Výška	182	Beze změny
Váha	96	Beze změny
Vzdělání	VŠ tech. směru	Beze změny
Rodinná situace	Ženatý. Žije 33 let ve společné domácnosti v manželství bez problémů	Beze změny
Charakteristika klienta	Pracovně spokojen, do roku 1989 vždy vysoce kvalifikovaná projektová a VaV práce v informatice, po roce 1989 ekonomické a VaV projekty především pro průmysl a zdravotnictví.	Beze změn
Stručná anamnéza	Stručná anamnéza: v 6 letech žloutenka, ve 14 letech zápal mozkových blan (klíšťová encefalitida), pak až do 77 roku bez vážnějších nemocí, od roku 2018 potíže s prostatou.	Beze změny
Hlavní diagnóza	Občasný výskyt vysokého KT, nepravidelnosti pulzu, prostatické problémy (retence moči, příprava na invazivní zákrok)	TK se normalizoval, nepravidelnosti pulzu nižší výskyt, viz TB5 a Graf 5
Medikace	Žádná	Beze změny
Vstupní sebehodnocení dle tabulky	Pocit mírného napětí 4 z mírné, leč důvodné obavy z nemoci	Výstupní sebehodnocení dle tabulky Pocit mírného zneklidnění 3
- charakteristika	Cítí se dobře	Cítí se dobře
- příčina	klidný a pohodový život	klidný a pohodový život
	Vstupní měření Ranní Stav TK, 141/88, pulz 61, oxymetr 92% Před zahájením projektu průměrné hodnoty TK a P:	Výstupní měření Ranní Stav TK, pulz a oxymetr

	ranní 145/90, P62 večerní 115/89, P76	129/83, P 60, 93 %
--	--	--------------------

Tendence: Po ukončení měření – Lepší pozitivní pocit fyzického stavu a kondice spíše 3.

Vyhodnocení TB a grafů TK, P

Systola: **pozitivní pokles** (trend 140 na 130), diastola: vzestup (trend 71 na 80), Pulz: velmi mírný pokles (trend 68 na 66)

Poruchy pulzu: 4x za měřené období, z toho v závěru měření v jednom dni ranní a večerní porucha. Doporučení osobně sledovat.

Kód případu 6	Vstupní	Výstupní
Věk	46	46

Pohlaví	Žena	Beze změny
Výška	172	Beze změny
Váha	63	Beze změny
Vzdělání a zaměstnání	vysokoškolské bakalářské, zaměření ekonomika a management, zaměstnána v administrativě	Beze změny
Rodinná situace	vdaná, 1 dítě 13 let, situace nestabilní, téměř předrozvodová – časté hádky s manželem, vyhrožování manžela	zklidnění situace v rodině, manželovy výbušné a konfliktní stavy se cca od 2. poloviny doby měření výrazně zklidnily.
Charakteristika klienta	nekuřačka, alkohol výjimečně, zajímá ji alternativní medicína a alternativní léčebné přístupy, ochotně spolupracuje na studii a měření	Beze změny
Stručná anamnéza	Thyreoiditida od 16 let – medikován, alergik a astmatik – medikován, arteriální hypotenze – bez medikace (časté závratě a ztráty rovnováhy), anemická, časté záněty – astmatické a močových cest, trvalá únava (a to i po nočním spánku) a pocit vyčerpání, za poslední dva roky prodělala 6 těžších zánětů močových cest, 2 astmatické záněty průdušek a několik viróz. Zdravotně nestabilní. Před 13lety prodělala velmi těžký porod s velkou ztrátou krve – od té doby velmi časté zdravotní potíže.	29.8. - výron kotníku – pád ze schodů – 30.8. ošetřeno – poté v klidovém režimu až do konce měření – pozitivní trend: puls pokles – tlak vzestup
Medikace	Euthyrox 75 mq/den, Xados 25 mg/den, Symbicortt Turbuhaler 1x denně	Beze změny

Vstupní sebehodnocení dle tabulky	6	5
- charakteristika	pocit stresu - trvale, hádky s partnerem, očekávané výtky a hádky, hrozba fyzického napadení	napětí a obavy
- příčina	krizový vztah v manželství, strach z manželových záchvatů vzteku (psychické týrání a vyhrožování fyzickým násilím), cítí se v pasti bez možnosti řešení celé situace; obavy z dalších onemocnění - velmi omezující	Stále v napětí (situace v rodině) a obavy z návratu manželových záchvatů vzteku a opětného zhoršení situace v rodině; obavy ze zhoršení zdravotního stavu
	Subjektivní hodnocení stavu v průběhu měření/ na konci	Lepší, hlubší a delší spánek, po probuzení se již necítí unavená a má více energie, Cítí se méně ve stresu a ve větší pohodě. Cca od druhé poloviny měření - závrať a ztráta rovnováhy pouze jednou!

Tendence:

Vyhodnocení grafů TK, P: Systola mírný pokles (trend 140 na 130), diastola vzestup (trend 71 na 80), Puls velmi mírný pokles (trend 68 na 66)

Nejvýznamnější část pozitivního účinku na psychický stav (viz subjektivní hodnocení stavu), pozitivní vliv i na manžela, který nebyl zkoumaným případem.

Kód případu 7	Vstupní	Výstupní
Věk	73	73

Pohlaví	Žena	Beze změny
Výška	168	Beze změny
Váha	69 kg	Beze změny
Vzdělání	VŠ, v důchodu	Beze změny
Rodinná situace	vdaná	Beze změny
Charakteristika klienta	nekuřák, alkohol příležitostně, zahrádka celoročně, aktivně se stará o vnoučata	Beze změn
Stručná anamnéza	Hypothyreóza od 2006 - medikována, EKG v normálu, cítí se dobře	Beze změn
Medikace	Euthyrox	Beze změn
Sebehodnocení dle tabulky	2	2
- charakteristika	Cítí se dobře	Cítí se dobře
- příčina	klidný a pohodový život	klidný a pohodový život

Tendence:

Systola: výrazný pokles (trend 130 na 119) Diastola: velmi mírný pokles (trend 78 na 77), Puls mírný vzestup (trend 70 na 75), celková tendence ke zlepšení.

Varování: za měřené období celkem 8 poruch pulzu, přitom v první polovině měřeného období bylo 5 výskytů těchto poruch, v druhé polovině 3 poruchy pulzu. Tendence ke zlepšení. Přesto doporučení pro odborné vyšetření.

Kód případu 8	vstupní	výstupní
Věk	75	75

Pohlaví	Muž	Muž
Výška	178 cm	Beze změny
Váha	75 kg	Beze změny
Vzdělání	VŠ, v důchodu	Beze změny
Rodinná situace	ženatý	Beze změny
Charakteristika klienta	nekuřák, alkohol příležitostně, bývalý sportovec – půlkař, dodnes denně cvičí 1 hod denně bez potíží, zahrádka celoročně, aktivně se stará o vnoučata	Beze změny
Stručná anamnéza	před 15 lety oboustranná endoprotéza kyčle	Beze změny
Medikace	bez medikace	Beze změny
Vstupní sebehodnocení dle tabulky	2	2
- charakteristika	Cítí se dobře	Významné zlepšení trend TK
- příčina	téměř žádné impulzy k znepokojení,	

Tendence:

Systola: výrazný pokles (trend 136 na 120), Diastola pokles (trend 83 na 75), Puls velmi mírný pokles (trend 76 na 74). V měřeném období 5x identifikována porucha srdečního rytmu. Doporučení osobně sledovat.

Kód případu 9	Vstupní	Výstupní
Věk	28	28

Pohlaví	Žena	Žena
Výška	165 cm	Beze změny
Váha	88 kg	Beze změny
Vzdělání	bakalář na 1.LF UK v oboru fyzioterapie	Beze změny
Rodinná situace	Svobodná, sdílí domácnost s partnerem	Beze změny
Charakteristika klienta	Pracovně spokojena, v dobrém kolektivu, má dvě zaměstnání (obojí v oboru fyzioterapie), časově náročnější	Beze změny
Stručná anamnéza	Doposud žádné mimořádné zdravotní obtíže, občas vyšší tlak a nepravidelný pulz, neléčí se, nekouří, alkohol příležitostně (víno). Pravidelně 2x týdně cvičí kruhový trénink, sportuje rekreačně. Za měsíc se bude vdávat, a tak je pod větším stresem než obvykle, mívá živější sny.	Beze změny
Medikace	antikoncepce, antialergika (Zenaro)	první týden měření bolesti v krku a horečka (proto nasazen Augmentin 3xdenně po dobu 7 dní). Horečka opadla třetí den měření a zároveň přesně třetí den od užívání Augmentinu. Medikace jinak beze změn.
Vstupní sebehodnocení dle tabulky	pocit mírného napětí 4	pocit mírného zneklidnění 3 (lehká obava)
- charakteristika	vyšší tepová frekvence, stres, neklidné spaní	lehké obavy
- příčina	blížící se svatba, organizace svatby a svatební cesty	z organizace rychle se blížící svatby, 2 zaměstnání náročné na dopravu, stres, zda se vše stihne čas

	Subjektivní hodnocení stavu v průběhu měření/ na konci	Zmírnění vnímání stresu, kvalitnější spánek – subjektivně popisuje jako hlubší - a snadnější usínání.
--	---	---

Tendence:

Systola: stagnace na vyšší úrovni trendu 135, Diastola: mírný vzestup (trend 84 na 89), Pulz: velmi mírný vzestup (trend 84 na 85).

Účinek SMU téměř bez vlivu. Zdůvodnění mimořádné psychické zatížení 2 zaměstnání a příprava na svatbu.

Poruchy Pulz: 5x, rovnoměrně po měřeném období, doporučení sledovat kardiologicky (vyšší TK a poruchy pulzu)

Indikována obezita s vysokým BMI, doporučení řešit!

Kód případu 10	Vstupní	Výstupní
Věk	26	26

Pohlaví	Muž	Beze změny
Výška	175 cm	Beze změny
Váha	90 kg	Beze změny
Vzdělání	bakalář na ČVUT v oboru optik, optometrista	Beze změny
Rodinná situace	Žije s přítelkyní v domácnosti.	žije s přítelkyní v domě, 2 týdny do svatby
Charakteristika klienta	Pracovně spokojen, někdy ve stresu při práci s lidmi	Beze změny
Stručná anamnéza	Trpí trombocytopenií, v 16 letech prodělal mononukleozu. Nyní se neléčí, nekouří, alkohol příležitostně (víno, pivo). Pravidelně se věnuje 3x týdně fotbalu	Beze změny
Medikace	bez medikace	beze změn
Vstupní sebehodnocení dle tabulky	4 - pocit mírného napětí	4 - pocit mírného napětí
-charakteristika	stres, občas únava	lehká obava
- příčina	blížící se svatba, organizace svatby a svatební cesty, odpovědnost v práci	z organizace svatby, konfliktu v práci - zastupuje navíc post nemocného kolegy, více stresu v práci
	Subjektivní hodnocení stavu v průběhu měření/ na konci	zlepšení spánku (pocit hlubšího spánku a rychlejšího usínání)

Tendence: Systola pokles trendu (trend 140 na 120), Diastola pokles trendu (trend 76 na 69), Puls pokles trendu (trend 69 na 64)

Pozitivní vliv na systolický TK a na psychiku na pokles poruch spánku. **Kritický** výskyt poruch Pulzu, **celkem 30x identifikována porucha P**. Doporučení 24hodinové Holter EKG monitorování Vyhodnocení dává možnost posoudit srdeční rytmus, jeho poruchy a také možnou přítomnost ischemické choroby srdeční.

Kritický výskyt poruch Pulzu, celkem 30x identifikována porucha P. Doporučení 24hodinové Holter EKG monitorování
Vyhodnocení dává možnost posoudit srdeční rytmus, jeho poruchy a také možnou přítomnost ischemické choroby srdeční.

Kód případu 11	Vstupní	Výstupní
Věk	68	68
Pohlaví	Žena	Beze změny
Výška	162 cm	Beze změny

Váha	90 kg	Beze změny
Vzdělání	vyučená, nyní ve starobním důchodu	Beze změny
Rodinná situace	žije sama s pejskem, sousedí s vnukem a jeho přítelkyní	Beze změny
Charakteristika klienta	Dříve pracovala v Masně – fyzicky náročná práce, nyní se v důchodu stará o svá pole (brambory apod.)	Beze změny
Stručná anamnéza	Trpí na křečové žíly a vyšší tlak, kolísavý	Beze změny
Medikace	Detralex, Caltrate, Torvacard	Beze změny
Vstupní sebehodnocení dle tabulky	4 - pocit mírného napětí	3 - pocit mírného zneklidnění Pozor, chyba měření, byla měřena pouze ranní data, přesto hodnocení provedeno
- charakteristika	bolavá záda, občas únava	lehké obavy
- příčina	období sklizení brambor, fyzicky náročná práce na poli i zahradě	z organizace svatby, práce na poli, zda vše stihne včas
	Subjektivní hodnocení stavu v průběhu měření/ na konci	lépe zvládá únavu, lepší spánek (prodloužení doby spánku o cca 1-2h)

Tendence trendu: Systola vzestup (trend 138 na 144), Diastola pokles (trend 98 na 94), Puls pokles (trend 68 na 60).

Pozitivní: Pozitivní trend poklesu pulzu za měřené období,

Velmi významný pokles poruch srdečního rytmu. 7 výskytů v první polovině měření, ve druhé polovině měření 1 výskyt!

Kód případu 12	Vstupní	Výstupní
Věk	48	48
Pohlaví	Žena	Beze změny
Výška	175	Beze změny

Váha	62	Beze změny
Vzdělání a zaměstnání	středoškolské s maturitou, zaměstnána v pohostinství	Beze změny
Rodinná situace	rozvedená s dvěma dětmi ve vlastní péči (14 a 6 let, 3. dítě dospělé); ex manžel neplatí příspěvky na děti (je v exekuci a bez zaměstnání); současný partner je ženatý, ale částečně ji podporuje	Beze změny
Charakteristika klienta	nekuřačka, alkohol výjimečně, zajímá ji alternativní medicína a alternativní léčebné přístupy, ochotně spolupracuje na studii a měření	Beze změny
Stručná anamnéza	arteriální hypotenze – bez medikace, časté bolesti zad – bez medikace, častá únavnost z přetížení fyzického i psychického	Beze změny
Medikace	bez medikace	Beze změny
Vstupní sebehodnocení dle tabulky	5	4
- charakteristika	podezírání dítěte, zvýšená zodpovědnost a strach z budoucnosti	menší obavy i stres – jinak beze změny
- příčina	strach o dítě a podezírání dítěte z braní drog a užívání alkoholu (14. leté dítě – chlapec – diagnostikovány deprese a sebevražedné sklony – medikován, pokud příležitost tak drogy – marihuana a alkohol); a strach o budoucnost a finanční situaci rodiny	stav dítěte významně lepší (14 ti leté – bez relapsu drog i alkoholu, bez depresí pod medikací), ostatní beze změny, ale významné zmírnění stresu
	Subjektivní hodnocení stavu v průběhu měření/ na konci	Menší únava – kvalitnější a hlubší spánek, méně únavy odpovídá tendenci ke zvýšení nízkého tlaku.

	pozn. Somavedic umístěn v ložnici pod postelí, děti 0.5m přes zed'	
--	---	--

Tendence:

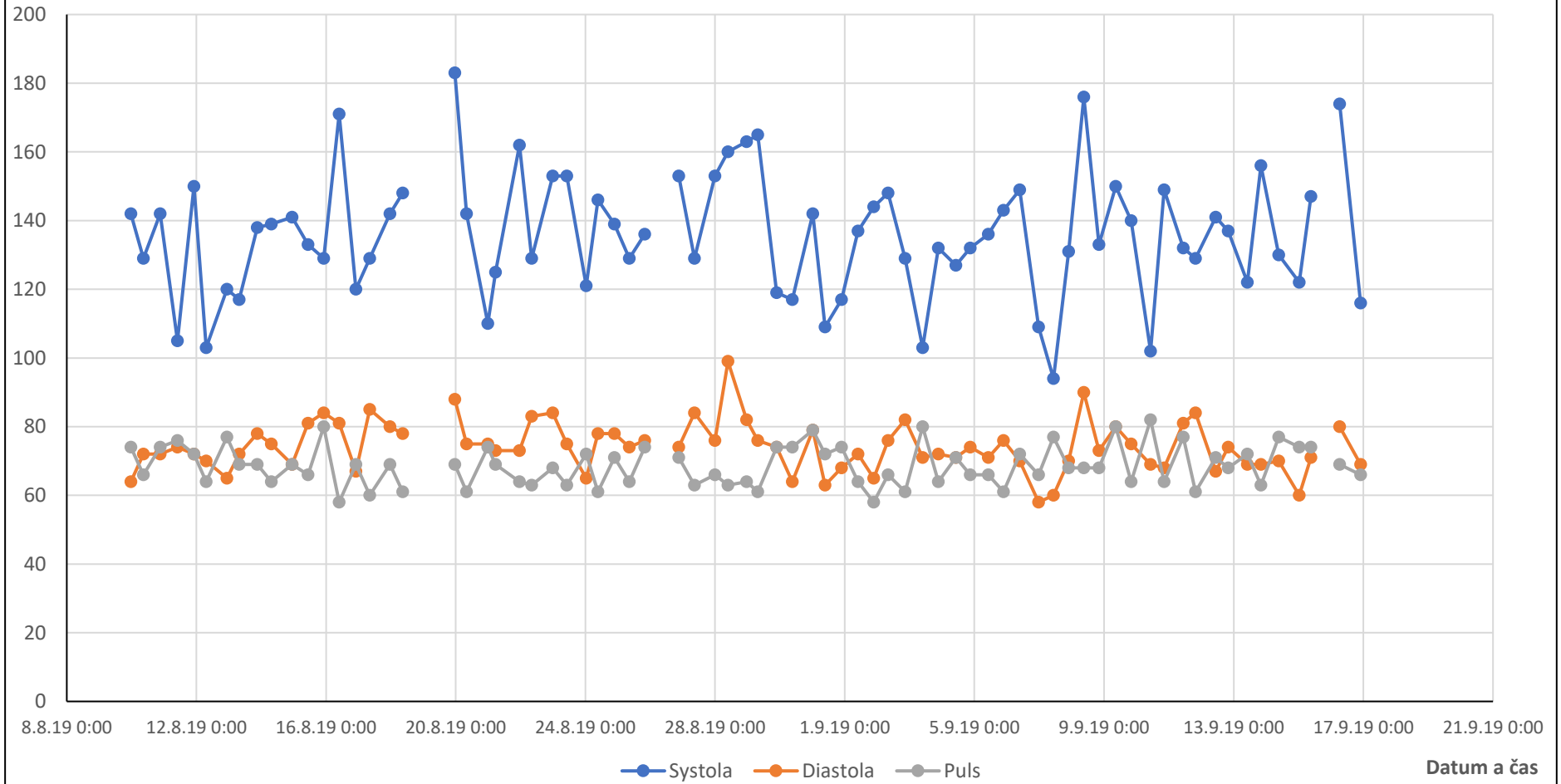
Vyhodnocení grafů TK, P:

Tendence trendu: Systola vzestup (trend 83 na 97), Diastola vzestup (trend 53 na 65), Puls pokles (trend 78 na 69), z uvedených hodnot Systoly a Diastoly je patrná **tendence ke zvýšení nízkého TK**, která má vypovídací schopnost směrem k pozitivnímu účinku. Průvodní pokles trendu hodnot Pulzu je rovněž příznivou tendencí.

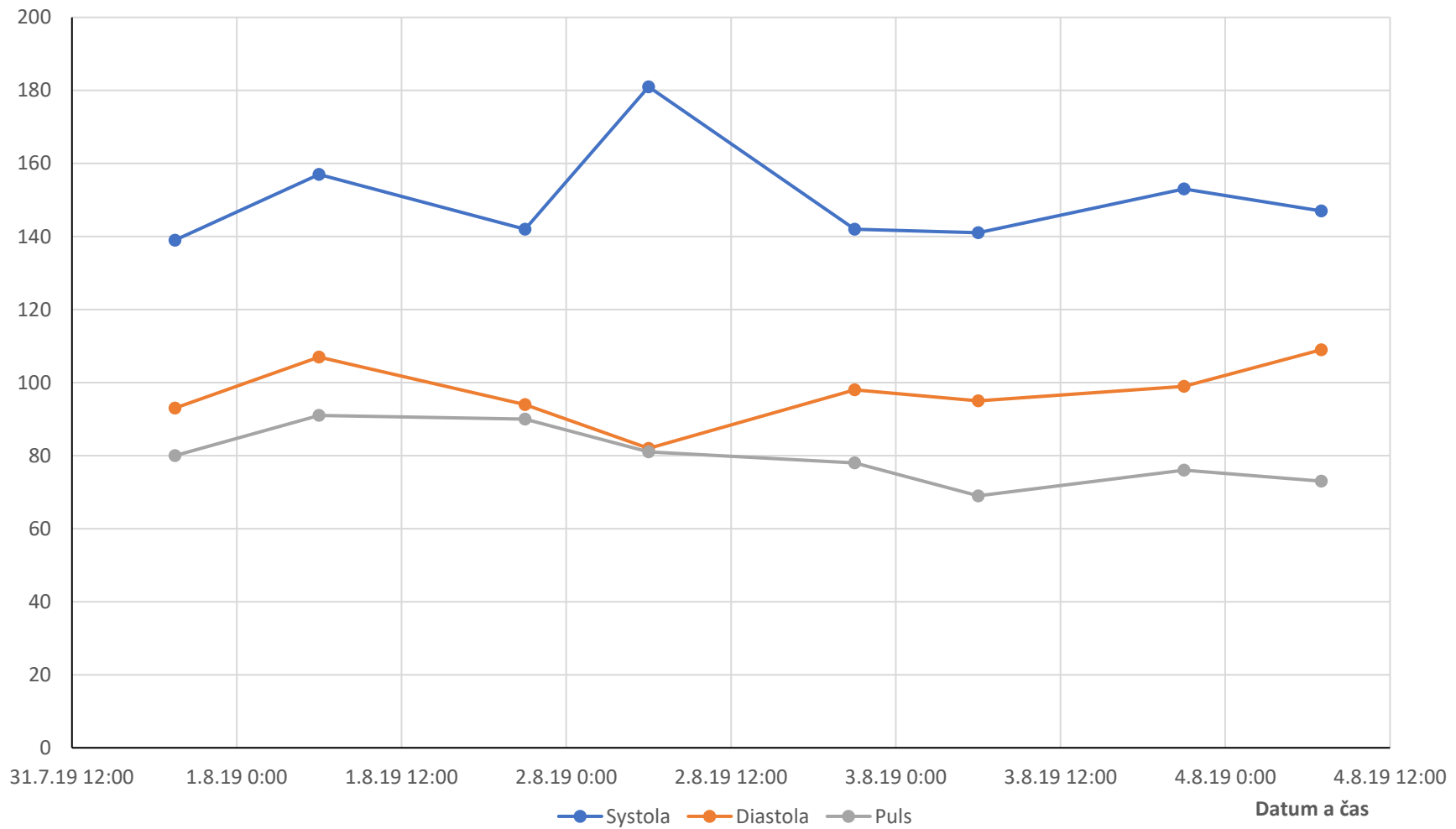
Subjektivní hodnocení. **Pozitivní vliv na psychiku.** Menší únava – kvalitnější a hlubší spánek, méně únavy odpovídá tendenci ke zvýšení nízkého tlaku.

Příloha č. 5 Vývojové grafy jednotlivých případů 1 – 12

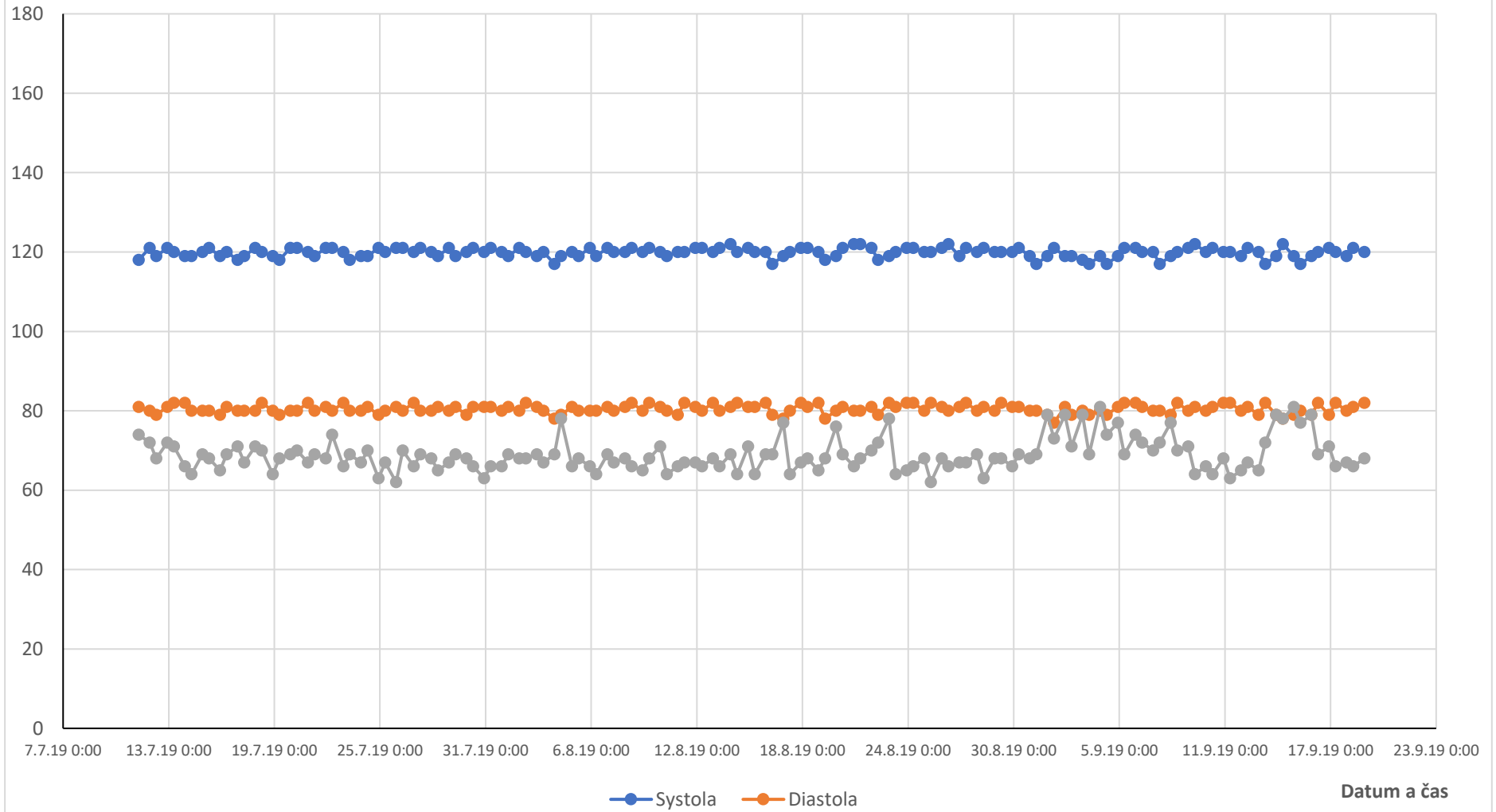
1 Graf měření krevního tlaku a pulsu



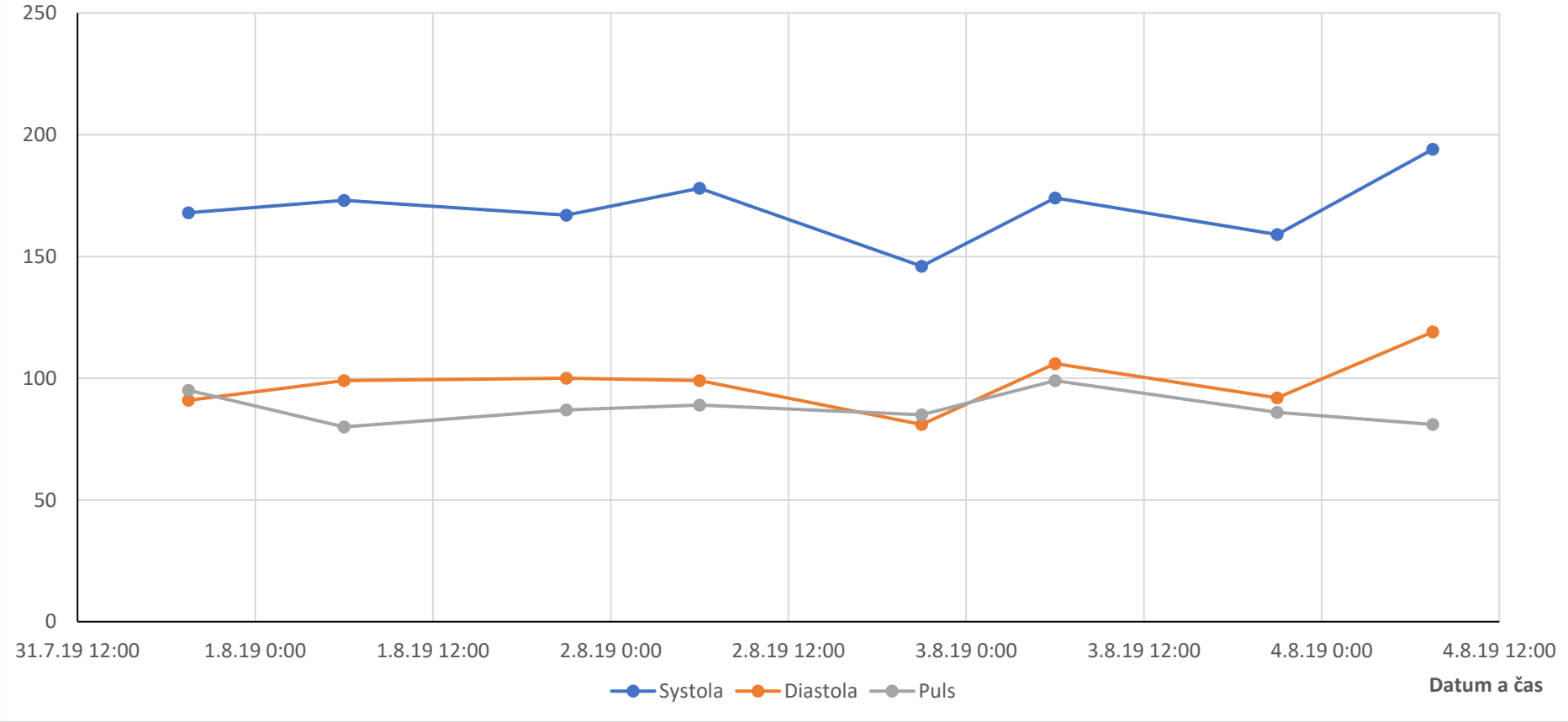
2 měření krevního tlaku a pulsu



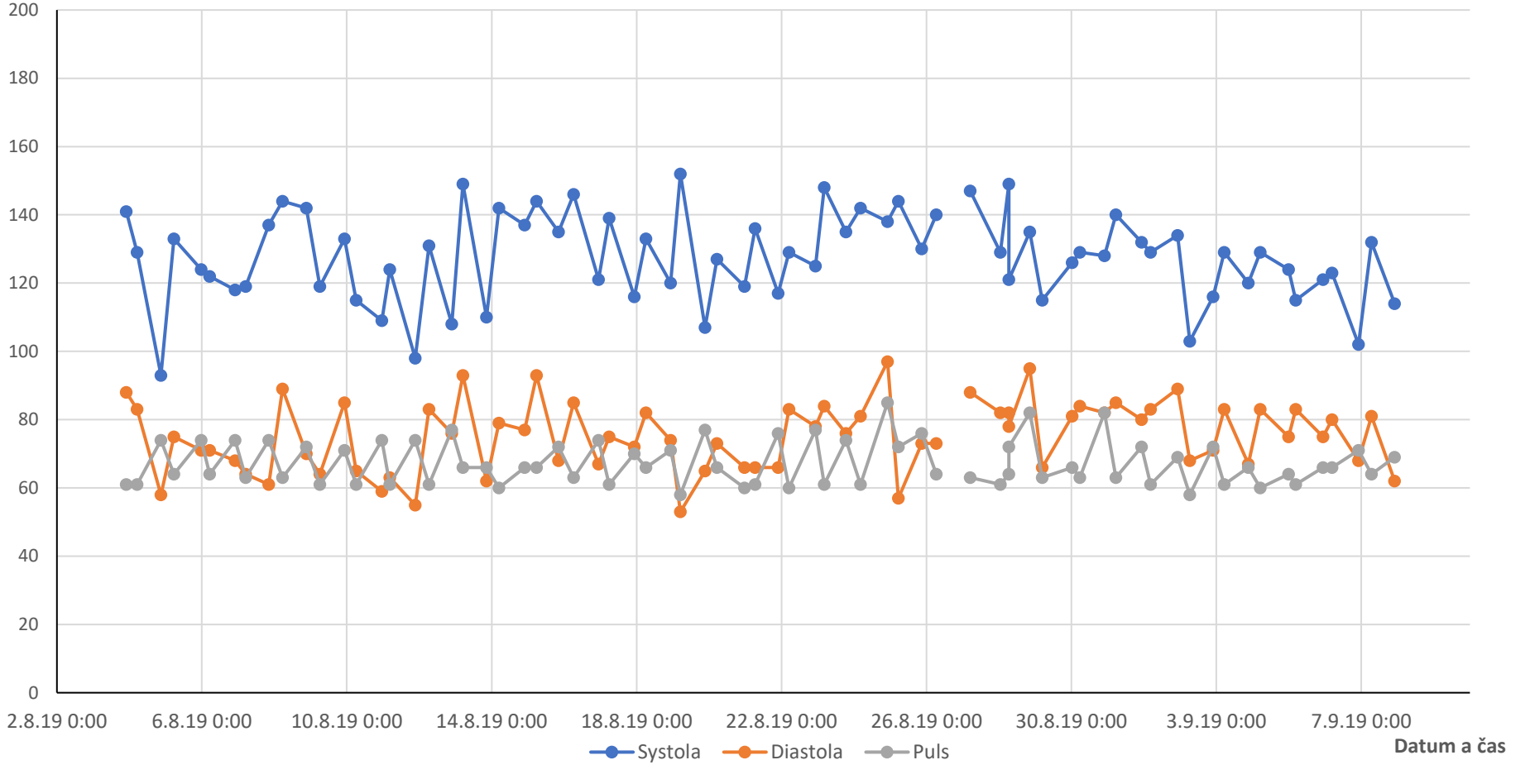
3 Graf měření krevního tlaku a pulsu



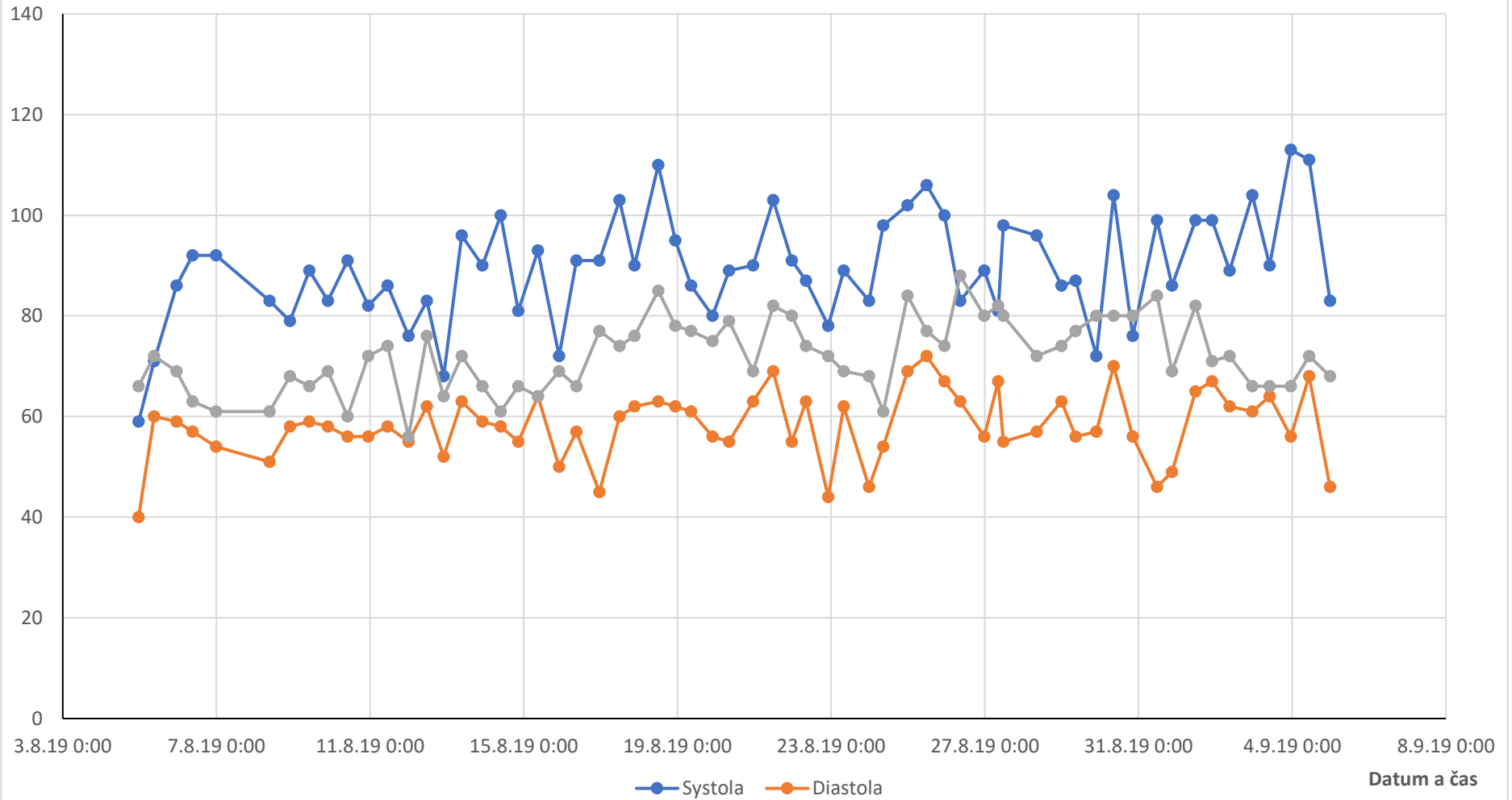
4 Graf měření krevního tlaku a pulsu



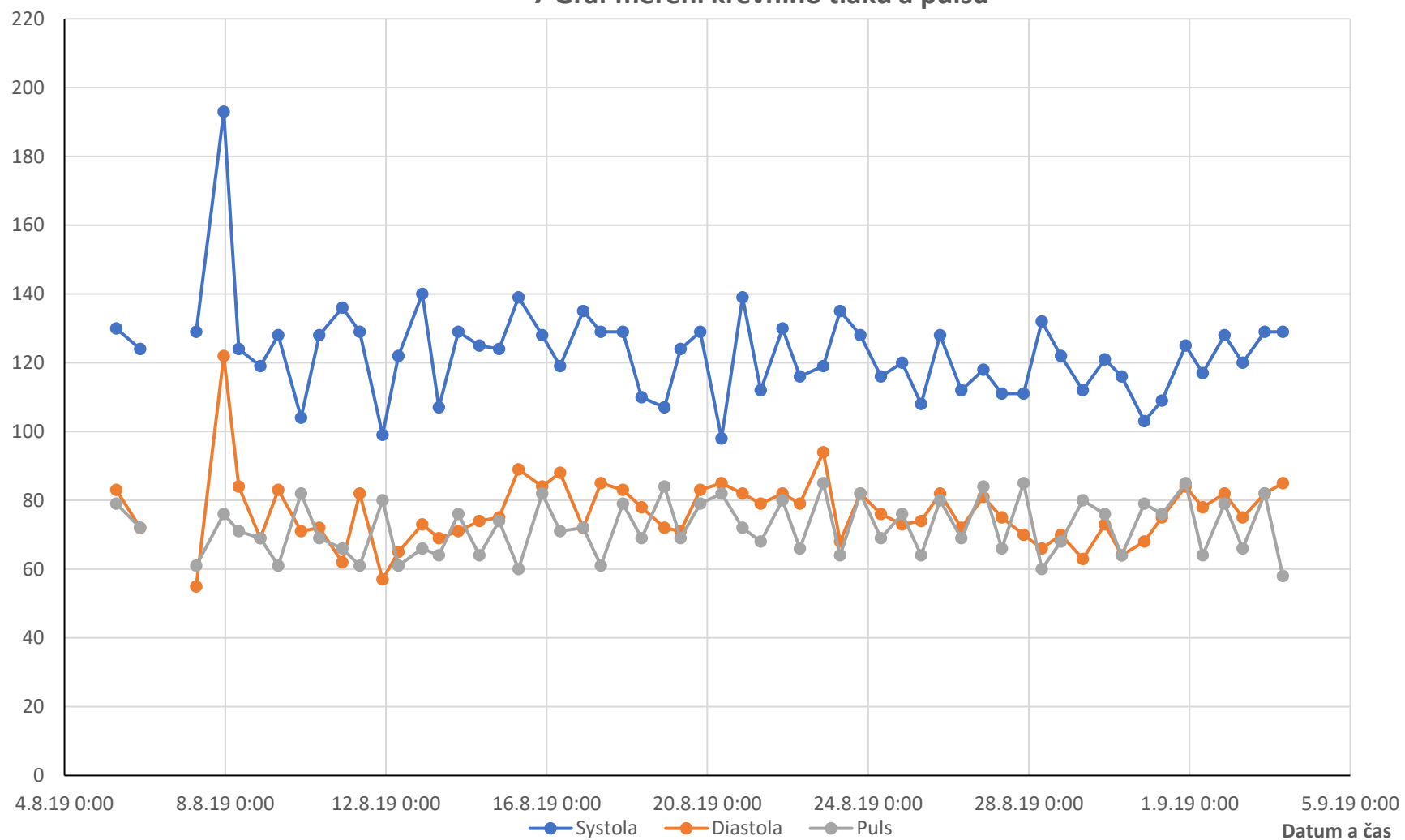
5 Graf měření krevního tlaku a pulsu



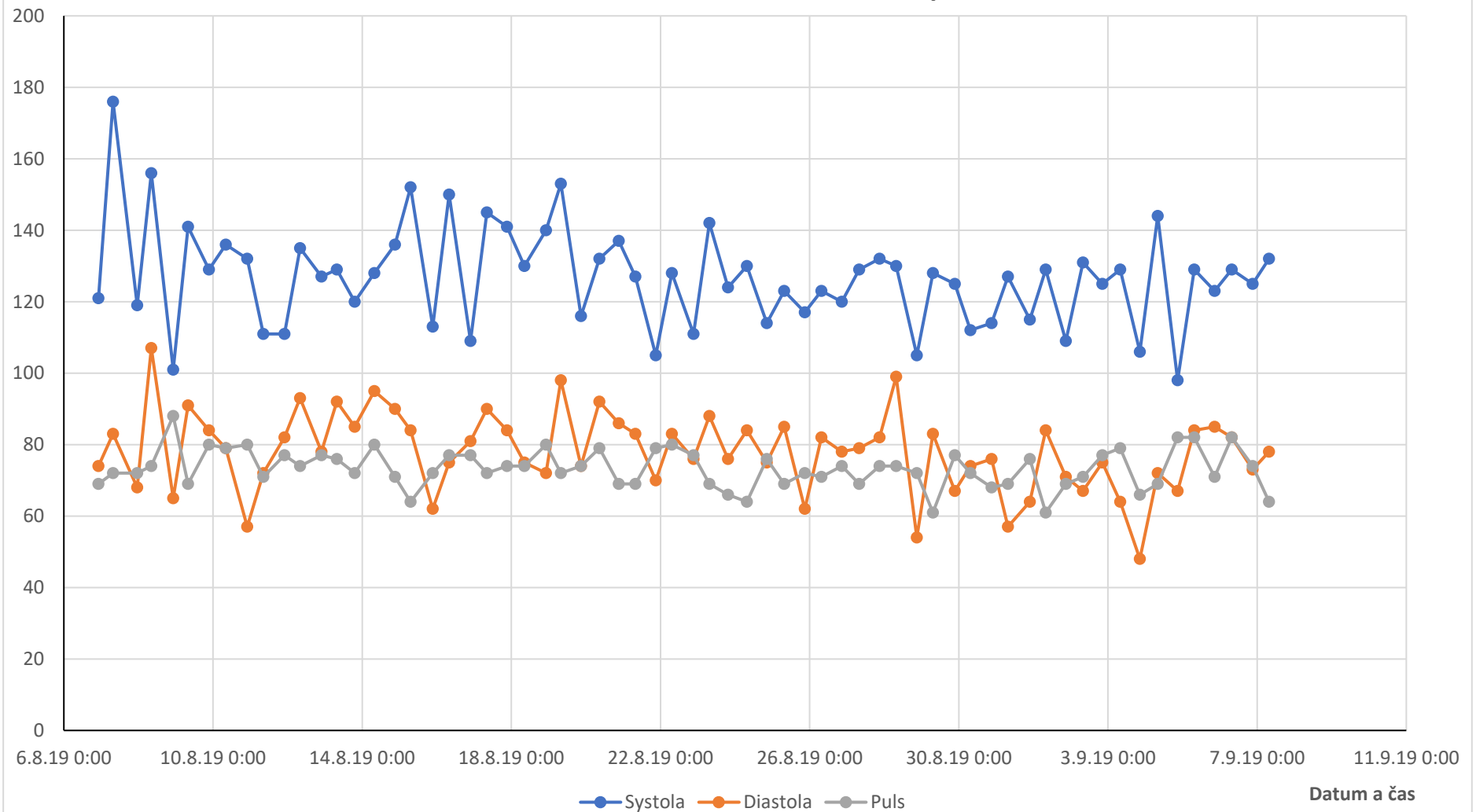
6 Graf měření krevního tlaku a pulsu



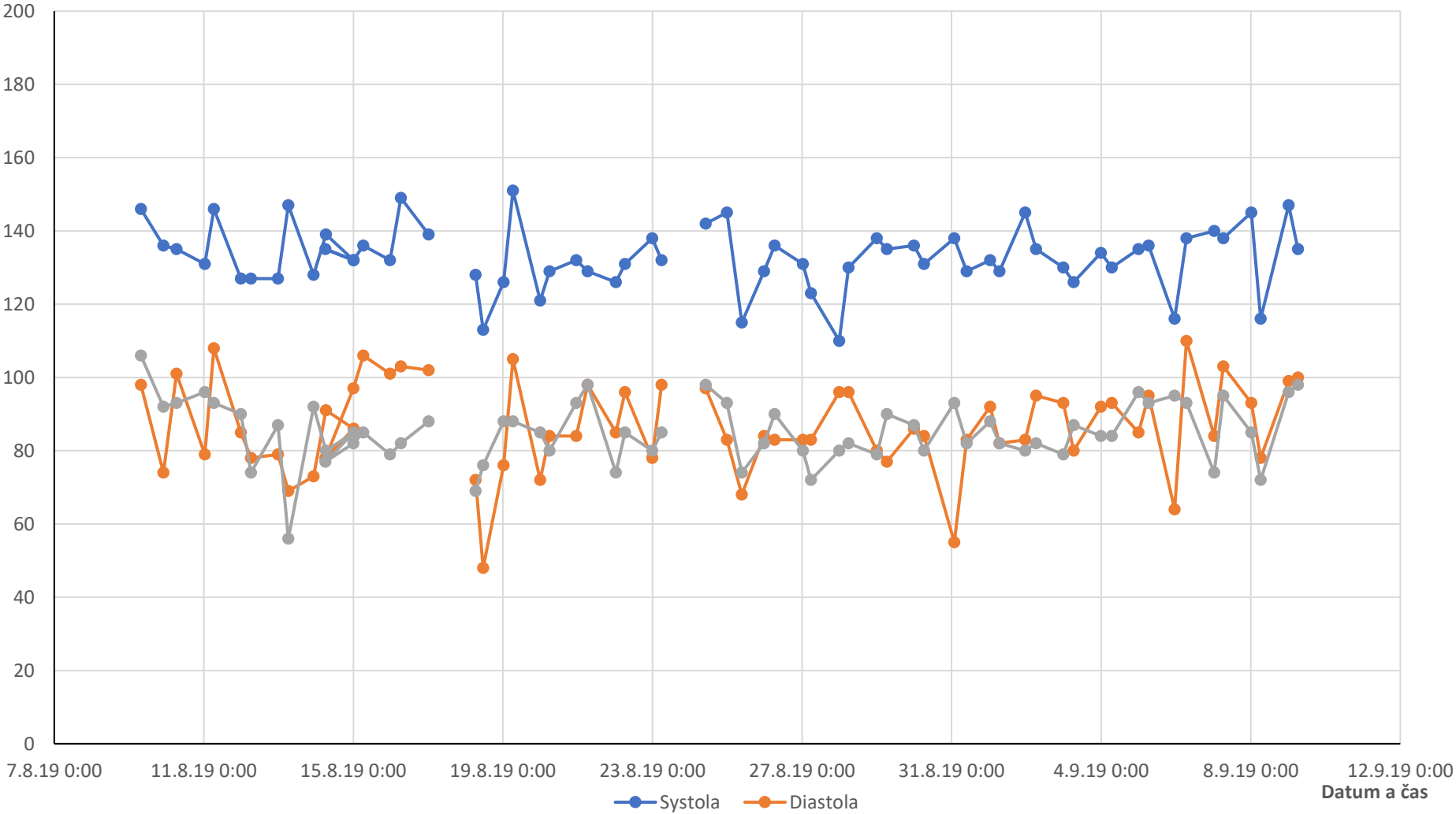
7 Graf měření krevního tlaku a pulsu



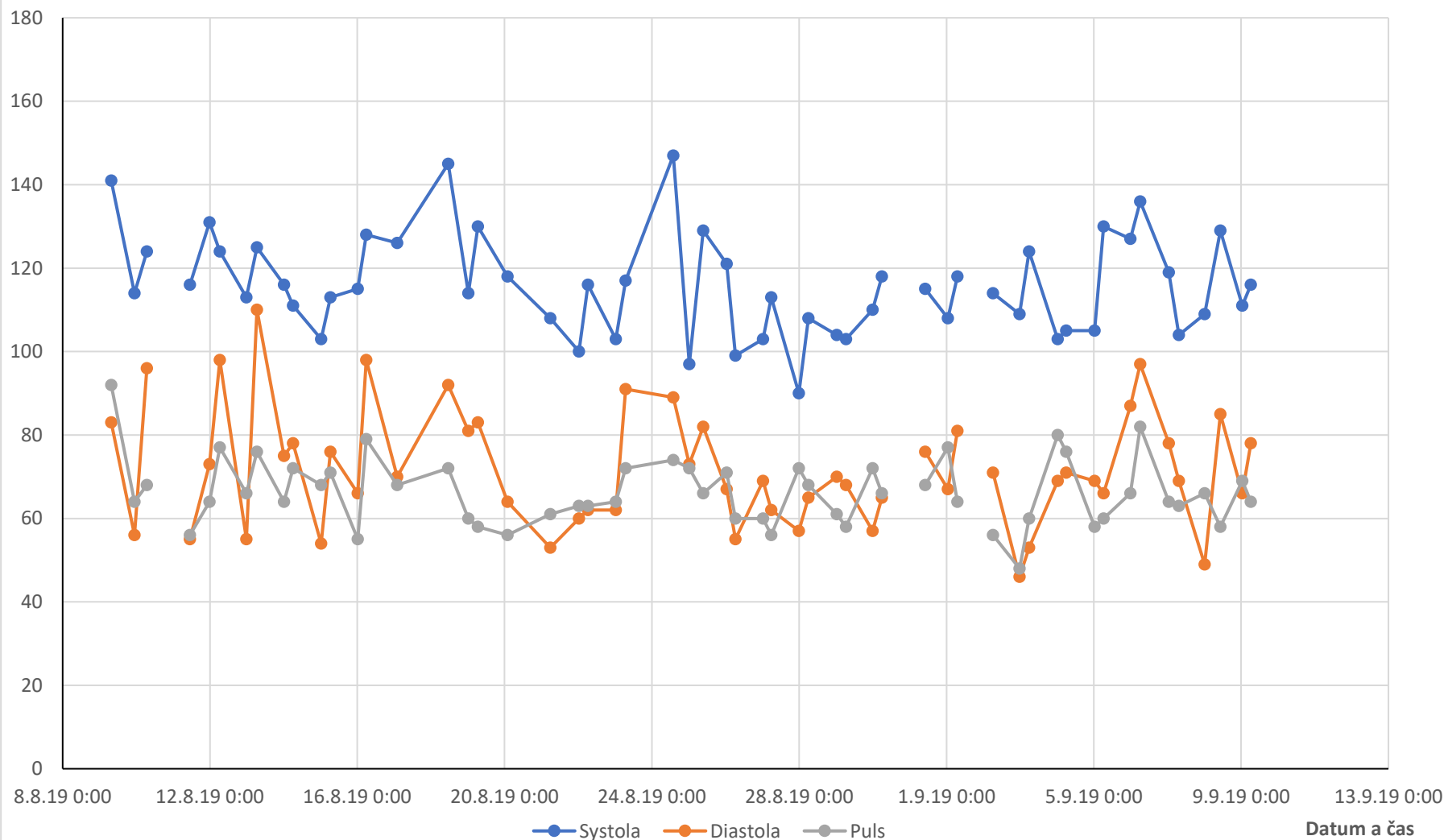
8 Graf měření krevního tlaku a pulsu



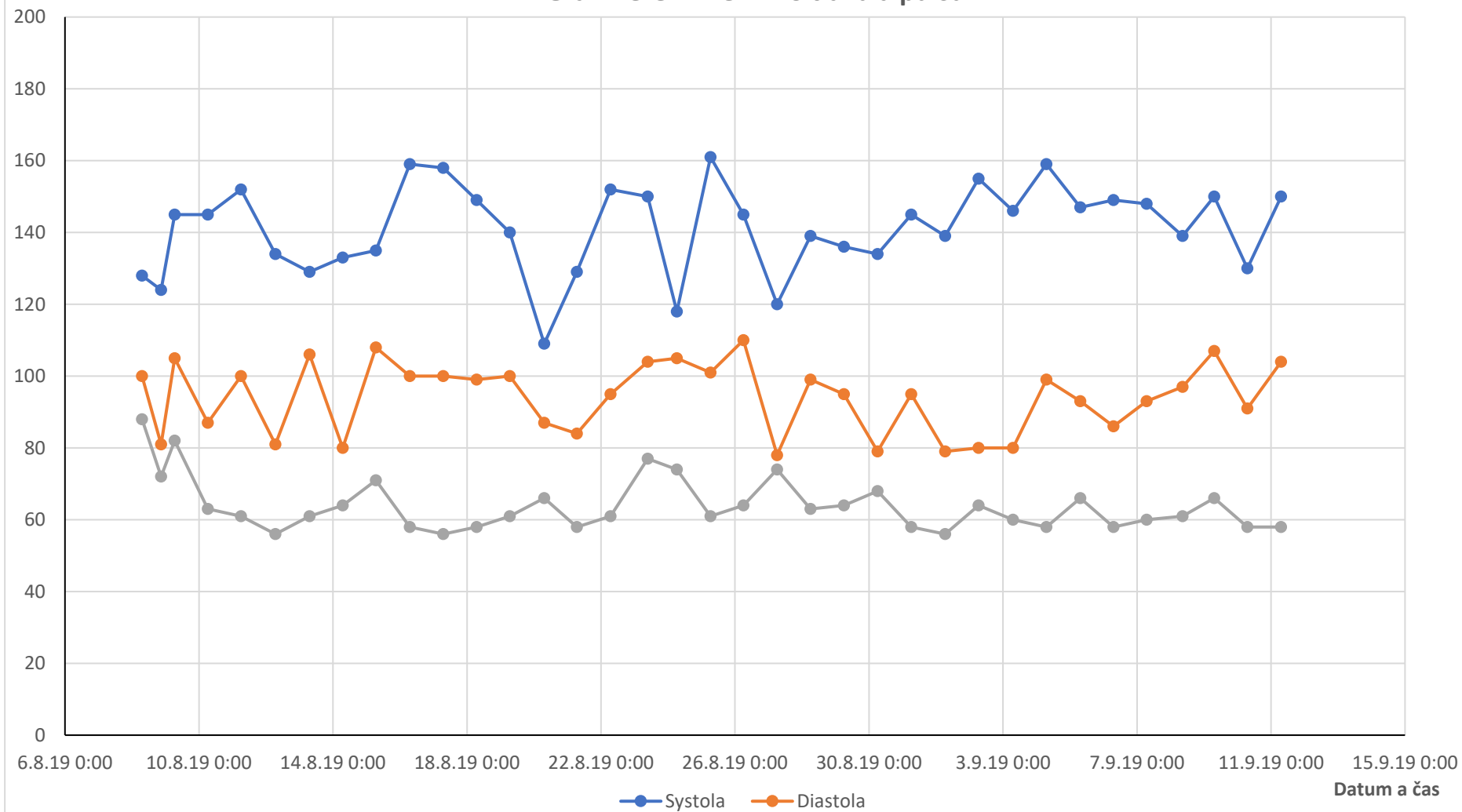
9 Graf měření krevního tlaku a pulsu



10 Graf měření krevního tlaku a pulsu



11 Graf měření krevního tlaku a pulsu



12 Graf měření krevního tlaku a pulsu

